



Veritas & Research
ISSN 2697-3375
Vol. 7 | N° 1 | 2025

Impulsividad y satisfacción sexual en estudiantes universitarios

Pamela Romero-Ponce^{1*} & Daniel Gavilanes-Gómez^{1,2}

¹ Universidad Técnica de Ambato, Ecuador

² Grupo de Investigación NUTRIGENX

* Autor corresponsal: promero6581@uta.edu.ec

Edita:
Departamento de
Investigación,
Vinculación e Innovación.
Pontificia Universidad
Católica del Ecuador Sede
Ambato.

Ambato - Ecuador

Recibido: 07/10/2024

Aceptado: 04/12/2024

Publicado: 03/02/2025

Citar como:
Romero-Ponce, P. &
Gavilanes-Gómez, D.
(2025). Impulsividad y
satisfacción sexual en
estudiantes universitarios.
Veritas & Research, 7(1),
71-81.

Licencia:
Creative Commons
Atribución-No
Comercial-Sin Derivadas
4.0 Internacional (CC
BY-NC-ND 4.0)



Resumen

A pesar de considerarse a la sexualidad como aspecto importante en la vida del ser humano, en Latinoamérica existe un déficit de investigación actual en cuanto a la satisfacción sexual, por lo que esta investigación tiene como objetivo determinar la relación entre la impulsividad y la satisfacción sexual. El estudio incluye la participación de 300 estudiantes universitarios de la ciudad de Ambato-Ecuador. Al ser esta una investigación de diseño no experimental, enfoque cuantitativo y alcance descriptivo correlacional, se aplicaron dos instrumentos psicométricos para medir las variables del estudio: la Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11) y la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS). Los resultados muestran una correlación negativa baja entre las variables, lo que implica que los sujetos con una menor impulsividad reportan también una mayor satisfacción sexual. En cuanto a la impulsividad, la mayoría de la muestra presenta un nivel medio (45.3%) y reporta un alto nivel de satisfacción sexual (47%). Al realizar una comparación por sexo, las mujeres (M=62.2) reflejan un nivel de satisfacción sexual estadísticamente mayor que los hombres (M=59). Se concluye que un menor nivel de impulsividad contribuye a una mayor estabilidad promoviendo una vida sexual más satisfactoria.

Palabras clave: *Conducta impulsiva, comportamiento sexual, estudiantes universitarios, sexualidad, satisfacción sexual*

Impulsivity and sexual satisfaction in university students

Abstract

Although sexuality is considered an important aspect of human life, there is a current lack of research in Latin America regarding sexual satisfaction, so this research aims to determine the relationship between impulsivity and sexual satisfaction. The study includes the participation of 300 university students from the city of Ambato-Ecuador. Since this is a non-experimental design research, quantitative approach and descriptive correlational scope, two psychometric instruments were applied to measure the study variables: the Barratt Impulsivity Scale (BIS-11) and the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS). The results show a low negative correlation between the variables, which implies that subjects with lower impulsivity also report greater sexual satisfaction. Regarding impulsivity, the majority of the sample presents a medium level (45.3%) and reports a high level of sexual satisfaction (47%). When comparing by sex, women (M=62.2) reflect a statistically higher level of sexual satisfaction than men (M=59). It is concluded that a lower level of impulsivity contributes to greater stability, promoting a more satisfactory sexual life.

Keywords: *Impulsive behavior, sexual behavior, university students, sexuality, sexual satisfaction*

Impulsividade e satisfação sexual em estudantes universitários

Resumo

Apesar de considerar a sexualidade como um aspeto importante na vida humana, na América Latina existe uma carência atual de investigação sobre a satisfação sexual, pelo que esta investigação tem como objetivo

determinar a relação entre a impulsividade e a satisfação sexual. O estudo conta com a participação de 300 estudantes universitários da cidade de Ambato-Ecuador. Por se tratar de uma pesquisa de desenho não experimental, abordagem quantitativa e âmbito correlacional descritivo, foram aplicados dois instrumentos psicométricos para medir as variáveis do estudo: a Escala de Impulsividade de Barratt (BIS-11) e a Nova Escala de Satisfação Sexual (NSSS). Os resultados mostram uma baixa correlação negativa entre as variáveis, o que implica que os sujeitos com menor impulsividade também reportam maior satisfação sexual. Relativamente à impulsividade, a maioria da amostra apresenta um nível médio (45.3%) e reporta um elevado nível de satisfação sexual (47%). Na comparação por sexo, as mulheres (M= 62.2) reflectem um nível de satisfação sexual estatisticamente superior ao dos homens (M=59). Conclui-se que um menor nível de impulsividade contribui para uma maior estabilidade, promovendo uma vida sexual mais satisfatória.

Palavras-chave: *Comportamento impulsivo, comportamento sexual, estudantes universitários, sexualidade, satisfação sexual*

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2006) define a la sexualidad como un aspecto primordial para el bienestar y la salud de las personas, afirma que una correcta salud sexual posibilita experiencias sexuales placenteras y seguras, factor que se incluye dentro del derecho de todas las personas a satisfacer y disfrutar de su salud sexual. Lawrance y otros (2020) plantean a la satisfacción sexual como una respuesta de índole primaria afectiva que surge a partir de la valoración subjetiva de las dimensiones positivas y negativas asociadas a la relación sexual.

De acuerdo con la Organización Panamericana de Salud (OPS, 2018), los profesionales de la salud cada vez tienen un mayor interés en temas relacionados a la salud sexual a causa de su impacto en la salud y bienestar de jóvenes y adultos a nivel mundial, también se destacan los riesgos y amenazas a la salud sexual, que implican la vulneración de los derechos sexuales y las conductas sexuales de riesgo. Existen factores de riesgo psicosocial y diferencias individuales (género, raza, inicio temprano de la vida sexual, nivel de educación) que hacen a una persona más vulnerable a verse involucrada en conductas sexuales de riesgo, uno de estos factores de riesgo es la impulsividad (Magnusson et al., 2019).

Paasche y otros (2019) describen a la impulsividad como una tendencia personal a la gratificación inmediata que carece de planificación y análisis de posibles consecuencias negativas a futuro. Un aspecto clave de la impulsividad, es que se ve asociada a conductas de riesgo et al., 2019). Estudios como el de Fielder y otros (2013) exponen que rasgos de personalidad como la impulsividad se ven asociados a conductas sexuales de riesgo. Comportamientos como el no usar métodos anticonceptivos o métodos de barrera para evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados, el inicio

precoz de la vida sexual, tener múltiples parejas, entre otros, pueden afectar a la salud y el bienestar (Paredes-López et al., 2023).

En la investigación realizada por la Secretaría Técnica Planifica Ecuador (2020) se evidencia la tendencia en el país a disminuir las intervenciones de prevención de conductas sexuales riesgosas: instituciones gubernamentales de salud reportaron que dejaron de realizar 12,5 millones de atenciones en prevención y promoción de salud sexual, en comparación con el 2019, en el 2020 las atenciones en planificación familiar disminuyeron 26.5%, los servicios esenciales de salud sexual y salud reproductiva 45% y 60%.

A pesar de que se ha estudiado ampliamente el ámbito de la sexualidad, poco se ha investigado sobre la satisfacción sexual y el rol de la impulsividad en ella, la importancia de este estudio radica en su potencial para avivar el interés sobre la investigación en temas de salud sexual y contribuir a mejorar el entendimiento de la satisfacción sexual y la importancia que esta tiene en el bienestar físico y psicológico de las personas; tradicionalmente, autores como Masters y Johnson (1966) y Byers y otros (1998) han abordado a la satisfacción sexual desde un perspectiva psicofisiológica centrada en la salud sexual, enfocan sus estudios en comprender los factores: emocionales, sociales, cognitivos y fisiológicos, que forman parte del concepto de salud y satisfacción sexual, sus trabajos sentaron las bases teóricas de distintos enfoques y terapias dirigidas a tratar temas de la sexualidad humana.

Con un enfoque más actual, Martínez-Borba y otros (2018) definen a la satisfacción sexual como una respuesta emocional y fisiológica frente a experiencias sexuales, proponen a la satisfacción sexual como un componente clave dentro del desarrollo humano, no obstante destacan que puede llegar a ser una

experiencia subjetiva y única para cada individuo. Varios modelos han sido propuestos a lo largo de los años para poder entender de una manera más completa la satisfacción sexual, el modelo de Lawrance y otros (2020) denominado *Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction Questionnaire* (IEMSSQ), plantea a la satisfacción sexual como una respuesta de índole primaria afectiva que surge a partir de la valoración subjetiva de las dimensiones positivas y negativas asociadas a la relación sexual. Autores como Calvillo y otros (2020) y Vargas y Aragón (2018), destacan el rol de la satisfacción sexual en la satisfacción de la relación de pareja: numerosos estudios muestran que parejas que reportan un alto nivel de satisfacción sexual también perciben una alta satisfacción de la relación de pareja (Beaulieu et al., 2023; Urbano-Contreras et al., 2019).

Para este estudio la categorización de la satisfacción sexual será comprendida en base al trabajo de Štulhofer y otros (2010) quienes proponen tres enfoques de satisfacción sexual: el personal, que incluye a las sensaciones y la conciencia sexual individual, el cómo la persona percibe los estímulos sexuales y la capacidad que tiene para concentrarse en las sensaciones físicas y las reacciones psicológicas y fisiológicas; el interpersonal, que engloba al intercambio sexual y el apego emocional que se percibe con la pareja sexual; y la actividad sexual, que hace referencia a las características del acto sexual, la variedad, frecuencia, duración e intensidad del encuentro.

Por otro lado, la impulsividad a menudo se ve asociada a una mayor frecuencia de la actividad sexual, conductas sexuales problemáticas, bajo autocontrol, consumo de alcohol, infidelidad, conductas sexuales de riesgo (Aponte-Zurita & Moreta-Herrera, 2023; Magnusson et al., 2019; Sassover & Weinstein, 2024). Un factor importante para una satisfacción sexual óptima es la capacidad para auto controlar el deseo sexual y los impulsos, así como la capacidad de concentrarse en el momento del acto sexual, las sensaciones y la conexión emocional (Dosch y otros, 2016).

De acuerdo a Catzín-López y otros (2021) la impulsividad se puede entender como un componente psicopatológico asociado a varios síndromes y trastornos que son diferenciados por su presencia como criterio diagnóstico, incluso situándola como la caracterización principal de varios trastornos clínicos y de personalidad. La literatura describe este término según las alteraciones psicopatológicas y no desde lo inherente de la naturaleza humana, mostrando una tendencia a patologizar todo lo asociado a la

impulsividad. Concepciones biopsicosociales como las de Barratt y otros (1997) resultan integradoras y por ende más allegadas a la complejidad humana, definiendo a la impulsividad como una propensión a tomar una acción no reflexiva como contestación a un estímulo que puede ser interno o externo, tomando en consideración aspectos psicobiológicos predisponentes propios de la impulsividad.

Estudios muestran que los estudiantes en etapa universitaria presentan altos niveles de impulsividad (Apaza et al. 2023; Brenlla & Germano, 2023) y se encuentran en una etapa activa con respecto a su vida sexual. Dentro del ámbito sexual, al presentar características impulsivas, esta población busca una gratificación inmediata en cuanto al sexo, al enfocarse principalmente en el goce o el placer del sexo escasamente toman en cuenta las posibles consecuencias negativas derivadas, lo que influencia de manera negativa en su satisfacción sexual (Badillo-Viloria et al., 2020). Otra variable asociada a la satisfacción sexual son las conductas sexuales de riesgo, estas conductas afectan a la satisfacción sexual y los adultos jóvenes a menudo se ven inmiscuidos en ellas (Reguera-Torres et al., 2015). Una característica de la impulsividad es la toma de decisiones basada en la gratificación inmediata, esto aumenta las probabilidades de verse involucrado en situaciones que ponen en riesgo el bienestar y la salud de la persona al desestimar las posibles consecuencias perjudiciales a futuro (Paasche et al., 2019).

Un estudio realizado por Michelini y otros (2021) sobre la relación entre las conductas sexuales de riesgo y el consumo de sustancias, inicio sexual temprano e impulsividad rasgo en una muestra de estudiantes universitarios sugiere que el consumo de sustancias y la impulsividad están relacionados a una mayor frecuencia de conductas sexuales de riesgo, los resultados del estudio reflejaron que el 75% de la muestra reportó arrepentimiento relacionado a su comportamiento sexual y el 30% reportó sentir arrepentimiento por no usar métodos de protección durante el sexo, este y otros estudios subrayan que la población más vulnerable para estas conductas peligrosas se caracteriza por un inicio de la vida sexual precoz, el consumo de alcohol y sustancias y la impulsividad (Alfonso-Figueroa et al., 2020; Leonangeli et al., 2021; Paredes-López et al., 2023).

Datos recientes indican la prevalencia de conductas sexuales de riesgo en poblaciones universitarias, Redondo-Martín y otros (2021) y Tapia-Martínez y otros (2020) indican que las prácticas como el mantener relaciones sexuales sin protección, tener múltiples

parejas sexuales, no usar métodos anticonceptivos, contraer infecciones, mantener relaciones con personas con riesgo de tener enfermedades de transmisión sexual o tener relaciones sexuales bajo la influencia de sustancias psicoactivas incrementan el riesgo de un impacto adverso para la salud sexual, física y psicológica.

Objetivo

El objetivo de esta investigación es determinar la relación entre la impulsividad y la satisfacción sexual

en estudiantes universitarios, como objetivos específicos, se busca valorar el nivel de impulsividad, evaluar el nivel de satisfacción sexual y comparar la media de puntuación de satisfacción sexual entre hombres y mujeres universitarios.

Estado del arte y la práctica

Dentro de la literatura existen antecedentes que marcan una diferencia en la impulsividad y el sexo, en estudios como los de Pérez de Albéniz y otros (2019), los hombres reportan una impulsividad mayor al de las mujeres. Los hallazgos de estas y otras investigaciones sugieren tomar en consideración las diferencias en cuanto al sexo para el tratamiento y prevención de conductas impulsivas problemáticas.

El estudio realizado por Hernández y otros (2022) se centró en analizar la impulsividad en base al género en una muestra de 882 estudiantes universitarios ecuatorianos entre los 18 y 25 años, para esto emplearon la Escala de control de impulsos de Ramón y Cajal obteniendo como resultado que la variable impulsividad es más representativa en hombres (68,6%) que en mujeres (44%).

La revisión del rol de la impulsividad y la compulsividad en comportamientos sexuales problemáticos por Böhle y otros (2019) se llevó a cabo con una muestra de 13778 participantes, los resultados de la investigación mostraron que la impulsividad y la compulsividad están relacionados a conductas sexuales problemáticas como el consumo de pornografía tanto en hombres como en mujeres. Uno de los principales resultados obtenidos en este estudio fue que la impulsividad reflejó tener una mayor correlación con la hipersexualidad que la compulsividad.

Charnigo y otros (2013) buscaron establecer la contribución de rasgos de personalidad impulsivos con comportamiento sexual de riesgo asociados a enfermedades de transmisión sexual. Los resultados mostraron que tanto la búsqueda de sensaciones como la impulsividad se asocian a comportamientos sexuales de riesgo. Cabe recalcar que los estudios que relacionan a la impulsividad con comportamientos sexuales se enfocan principalmente en conductas problemáticas o de riesgo.

Fischer y otros (2022) en su revisión bibliográfica sobre la relación entre la regulación emocional, la función y satisfacción sexual encontraron una relación entre las dificultades en el ciclo de la respuesta sexual y problemas en la regulación emocional, reflejaron una asociación entre estas variables a un bajo nivel de satisfacción sexual.

El estudio de Luttges y otros (2019) realizado con una muestra de mujeres adultas y adolescentes se plantearon como objetivo estudiar el rol de la satisfacción sexual y los factores que interfieren en esta. Al analizar los resultados, se encontró que las mujeres adultas registraron un mayor nivel de satisfacción sexual cuando la iniciativa es compartida, mientras que en las adolescentes la satisfacción sexual aumentó con una mayor frecuencia de las relaciones sexuales y cuando estas se dieron en un contexto de relación de pareja, este estudio resalta que la satisfacción sexual se ve influenciada por factores internos y externos que necesitan de un análisis más detallado.

Las investigaciones que exploran la satisfacción sexual arrojan resultados diversos; sin embargo, coinciden en que la satisfacción sexual se encuentra influenciada por diversos aspectos endógenos y exógenos que necesitan de un mayor estudio para lograr comprender esta parte fundamental de la sexualidad humana. Esta ambigüedad parte desde la conceptualización, ya que al ser la satisfacción sexual una experiencia subjetiva para cada individuo, no se ha llegado a un consenso sobre una definición global, mostrando por un lado esta limitación dentro del campo de estudio y por otro lado una brecha en la literatura existente que se busca disminuir con los hallazgos de la presente investigación.

Metodología

Diseño

Para este estudio se adoptó un método cuantitativo, debido a que se utilizaron instrumentos psicométricos para evaluar a cada variable; alcance descriptivo correlacional, puesto que se buscó establecer una relación entre las variables y detallar los hallazgos; diseño no experimental, ya que se evaluó la presencia de las variables en la muestra sin manipularlas deliberadamente y transversal, ya que los reactivos se aplicaron en una única ocasión (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2020).

Participantes

Para la realización de esta investigación se contó con la participación voluntaria de 300 estudiantes universitarios de la ciudad de Ambato-Ecuador, de edades comprendidas entre 18 y los 25 años, de los cuales 190 fueron mujeres (63.3%) y 110 fueron hombres (36.7%).

La muestra fue determinada a través de muestreo no probabilístico por conveniencia, se emplearon los siguientes criterios de inclusión: (a) ser mayor de 18 años, (b) estar actualmente en una relación de pareja o haber estado en una en los últimos 6 meses, (c) haber empezado la vida sexual, (d) estar matriculado en el periodo 2024-2025 de la universidad y (e) haber aceptado el consentimiento informado y mantener el deseo de participación. Por otro lado, los criterios que excluyeron a los individuos del presente estudio fueron: (a) encontrarse bajo tratamiento psicofarmacológico y (b) presentar alguna condición fisiológica o psicológica que interfiera con su vida sexual.

Instrumentos

Para el propósito del análisis, se utilizaron instrumentos psicométricos que evaluaron las variables de estudio.

Escala de Impulsividad de Barratt (BIS-11). La BIS-11 de Patton y otros (1995) es un instrumento auto aplicado diseñado para medir la impulsividad, en este estudio se utilizó la adaptación al español de Oquendo y otros (2001) que presenta un nivel de confiabilidad basado en un Alpha de Cronbach de 0,81. Este instrumento consta de 30 preguntas, a partir del resultado global se obtiene el nivel de impulsividad: bajo (0-51), medio (52-71) y alto (72-120), las preguntas se responden mediante la escala tipo Likert de 4 opciones: 0 raramente o nunca, 1 ocasionalmente,

3 a menudo, 4 siempre o casi siempre (Loli-Larrea, 2019).

La Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS). La NSSS de Štulhofer y otros (2010) se administró en su versión corta, con un nivel de confiabilidad basado en un Alpha de Cronbach de 0,92 (Strizzi y otros, 2015). La escala consta de 20 ítems que miden el nivel de satisfacción sexual, a partir del puntaje global se obtiene el nivel de satisfacción sexual: muy bajo (0-20), bajo (21-40), medio (41-60), alto (61-80), muy alto (81-100), las preguntas se responden mediante escala tipo Likert de 5 opciones: 1 nada satisfecho, 2 poco satisfecho, 3 satisfecho, 4 muy satisfecho, 5 extremadamente satisfecho.

Procedimiento

La presente investigación contó con la aprobación de las autoridades de la universidad para la evaluación y la participación voluntaria de los participantes. La recolección de datos se realizó mediante un formulario en Google Forms a través del enlace: <https://forms.gle/mYHwwvFywPoeY2cv5> que incluyó el consentimiento informado, una ficha sociodemográfica y las dos escalas descritas anteriormente. Una vez recogidos los datos, estos fueron depurados, sistematizados y analizados estadísticamente.

Análisis estadístico

Para el análisis estadístico se empleó estadística descriptiva, la información se exportó al programa Jamovi en su versión 2.3.28 para su análisis estadístico. Inicialmente, se realizó un análisis descriptivo sobre la impulsividad y la satisfacción sexual, este análisis incluyó a las medidas de tendencia central y dispersión de los datos (media aritmética y desviación estándar), distribución (asimetría y curtosis).

Posteriormente, se realizó un análisis correlacional entre las variables del estudio, esto se ejecutó mediante la prueba de correlación de Spearman, tras verificar mediante la prueba de normalidad de Kolmogórov-Smirnov (impulsividad $p=0.640$; satisfacción sexual $p=.419$) y su cumplimiento, se procedió con la verificación de la prueba de homogeneidad de varianzas de Levene (impulsividad $p=.023$; satisfacción sexual $p=.108$), incumpliendo esta. Por lo que a partir de este análisis se aplicaron pruebas no paramétricas.

Finalmente, se llevó a cabo un análisis comparativo de la variable satisfacción sexual para identificar las posibles diferencias en cuanto al sexo, esta

comparación se realizó a través de la prueba T de Welch.

Resultados

Análisis descriptivo

En la Tabla 1 se observa el análisis descriptivo cuantitativo de las variables de estudio. En el caso de la impulsividad se observa que de manera general se

encuentra presente entre los participantes en un nivel moderado bajo; mientras que en lo que respecta a la satisfacción sexual, esta se reporta con un nivel considerado moderado-alto.

Tabla 1.
Análisis descriptivo de la impulsividad y la satisfacción sexual

Variables	M	DE	Asimetría		Curtosis	
			Asimetría	Error	Curtosis	Error
Impulsividad	52.8	13.4	-0.037	0.14	-0.621	0.281
Satisfacción sexual	61.0	11.8	-0.325	0.14	0.224	0.281

Nota: M: media; DE: desviación estándar

En la Tabla 2, de forma pormenorizada se evidencia que el 47% de los participantes señalan tener una alta satisfacción sexual y el 43% de los participantes reportan un nivel medio ocupando el mayor espectro entre los participantes; mientras que, en cuanto a la

impulsividad, se aprecia que, el 45.3% reportan un nivel bajo, el 44.7% un nivel medio de la misma, como las categorías más presentes entre los participantes.

Tabla 2.
Análisis categórico de la Satisfacción Sexual y la Impulsividad

Niveles	Frecuencias	% del Total
<i>Satisfacción</i>		
Bajo	16	5.3 %
Medio	129	43.0 %
Alto	141	47.0 %
Muy alto	14	4.7 %
<i>Impulsividad</i>		
Bajo	136	45.3 %
Medio	134	44.7 %
Alto	30	10.0 %

Análisis correlacional

En la Tabla 3, posterior al análisis de normalidad y homogeneidad antes mencionado de las variables, se presentan los resultados de la correlación a través de la

prueba no paramétrica de Spearman. Como se observa con un 99% de confiabilidad, existe una correlación de orientación negativa y de intensidad baja entre las variables de impulsividad y satisfacción sexual.

Esta evidencia apunta a señalar que las mismas se encuentran asociados y que la presencia de una condición como la Satisfacción Sexual incide en la baja de la otra condición que corresponde a la impulsividad.

Tabla 3.
Matriz de Correlaciones

<i>Variables</i>	<i>Impulsividad</i>
Satisfacción sexual	-.249; $p < .001$

Nota: p: p-value

Tabla 4
Análisis comparativo por género

<i>Variables</i>	<i>Grupo</i>	<i>n</i>	<i>M</i>	<i>Me</i>	<i>DE</i>	<i>t(gl)</i>
Satisfacción Sexual	Mujer	190	62.2	62.0	11.0	2.17 ₍₁₉₉₎ ; .032
	Hombre	110	59.0	59.0	12.9	

Nota: n: muestra; M: media aritmética; Me: mediana; DE: desviación estándar; t: prueba t de Welch; gl: grados de libertad

Discusión

El objetivo principal del estudio fue determinar la relación entre la impulsividad y la satisfacción sexual, los resultados muestran una correlación negativa baja entre las variables, lo que quiere decir que los sujetos que presentaron una menor impulsividad reportaron mayor satisfacción sexual. Este hallazgo es concordante con lo encontrado por Dosch y otros (2016) los autores concluyeron que los participantes que reportaron una mayor satisfacción sexual obtuvieron también un alto nivel de autocontrol, lo que se podría interpretar como un nivel bajo de impulsividad. Este grupo de participantes exhibió un equilibrio entre su motivación por buscar gratificación sexual, su capacidad de autocontrol y el intercambio sexual, lo que podría justificar el alto nivel de satisfacción sexual que presenta.

De forma general, se ha contemplado la importancia de la satisfacción en la salud sexual (Byers et al., 1998; Masters, 1966); sin embargo, escasamente se ha considerado a la satisfacción sexual como ente primordial para una vida sexual plena. Es de importancia el profundizar en estos temas en la investigación actual con el propósito de fortalecer los programas de prevención y educación en salud sexual. En cuanto a la impulsividad, se encontró que la mayor parte de la muestra (45.3%) presentó un nivel medio, resultados que concuerdan con el trabajo de Castillo-

Análisis comparativo por género

Con el objetivo de comparar las medias de puntuación de satisfacción sexual entre hombres y mujeres, se describen las variables según el sexo (Tabla 4) y se procede con la comparación respectiva. Los resultados muestran una diferencia estadísticamente significativa ($p < .05$) entre las medias de puntuaciones siendo mayor en las mujeres que en los hombres.

Gonzales y otros (2021) quienes al evaluar el nivel de impulsividad a una muestra de 2533 estudiantes universitarios de una universidad en la ciudad de Riobamba-Ecuador mediante el BIS-11, encontraron una prevalencia del nivel medio de impulsividad (39.52%) en su muestra. La prevalencia de un nivel de impulsividad medio en esta población en específico, puede explicarse con su etapa evolutiva, debido a que, al encontrarse en una etapa de transición a la adultez tienen una mayor madurez cerebral (Romero-Miranda, 2015).

Un resultado notable en este estudio es que, al analizar la variable satisfacción sexual, se encontró que la mayoría de los participantes (47%) señalaron tener una alta satisfacción sexual, esto se podría explicar por los factores ambientales, psicológicos y fisiológicos de esta población: el encontrarse en el pico de la actividad sexual y la salud en general, el contar con una mayor disponibilidad de información y acceso a atención en salud sexual y psicológica, puede influir positivamente sobre la satisfacción sexual (Sánchez-Fuentes et al., 2014). Los datos encontrados se alinean con la investigación de Luttges y otros (2019) en donde prevaleció un alto nivel de satisfacción sexual en la muestra (85,1%).

Contrario a las expectativas culturales, al realizar una comparación por sexo, las mujeres reflejaron mayor

satisfacción sexual que los hombres. Un estudio realizado por Vargas y Aragón (2018) en México muestra similitudes con los resultados obtenidos en este estudio: una satisfacción sexual más baja en los hombres. Los autores sugieren que los hombres buscan llegar a la intimidad con ansia y rapidez, lo que provoca que la experiencia de satisfacción sexual no trascienda del acto, en otras palabras, que esta se limite al coito. Este fenómeno resultaría en una percepción más fría, una desconexión de la experiencia erótica e inhibición en la intimidad sexual y física. Mientras que, por otro lado, las mujeres se concentran más en el gozo sexual que el acto, le dedican un mayor tiempo y atención a la intimidad preliminar y buscan crear una conexión más profunda con las sensaciones corporales que experimentan.

Los hallazgos mencionados apoyan parcialmente a lo encontrado en estudios previos, ya que algunos trabajos encontraron diferencias significativas en la satisfacción sexual en cuanto al sexo, similares a las encontradas en este estudio et al., 2019) sin embargo, cabe recalcar que estudios más recientes expresan que no existió una diferencia significativa del nivel de satisfacción sexual entre hombres y mujeres (Beaulieu et al., 2023; Calvillo et al., 2020).

Conclusiones

Tras el análisis de los resultados obtenidos en el estudio, se encontró una relación negativa baja entre la impulsividad y la satisfacción sexual, esto quiere decir que, a medida que la impulsividad disminuye la satisfacción sexual aumenta. Una posible explicación, acorde a los enfoques de la satisfacción sexual, es que al llegar a un equilibrio entre el deseo por llegar al

placer sexual (la actividad sexual), la capacidad de autocontrol (enfoque personal) y el intercambio sexual (enfoque interpersonal) se manifiesta un mayor nivel de satisfacción sexual.

Prevalcieron niveles altos de satisfacción sexual y niveles medios de impulsividad en la población estudiada, datos que concuerdan con la literatura previa. Finalmente, en cuanto a diferencias en el sexo, se encontró que las mujeres reportaron una mayor satisfacción sexual que los hombres. Estos hallazgos demuestran una diferencia en cuanto al sexo, resultado relevante para la práctica clínica, ya que escasamente se estructuran intervenciones tomando en cuenta el sexo de los participantes, aun cuando existen extensas evidencias de la relevancia de estas diferencias.

A pesar de los resultados significativos, es necesario considerar las limitaciones que se han presentado a lo largo de este trabajo, una de ellas es la homogeneidad en las edades de la muestra (entre los 18 y 25 años), aspecto que limita la generalización de los hallazgos, por lo que se recomienda que futuras investigaciones incluyan participantes con edades más diversas. Del mismo modo, otro aspecto limitante fue el reducido número de investigaciones que describen la relación entre la impulsividad y la satisfacción sexual. Se recomienda expandir y actualizar los conocimientos en cuanto a satisfacción sexual para llegar a una mejor comprensión de los factores que inciden en ella. Finalmente, se sugiere explorar otras variables como las conductas sexuales de riesgo y su influencia en la satisfacción sexual, a través de investigaciones cualitativas y de tipo experimental.

Referencias

- Alfonso-Figueroa, L., Santillano-Cárdenas, I., Figueroa-Pérez, L., Rodríguez-González, A. E., García-Breto, L., Alfonso-Figueroa, L., Santillano-Cárdenas, I., Figueroa-Pérez, L., Rodríguez-González, A. E., & García-Breto, L. (2020). Prevención de las conductas sexuales de riesgo en adolescentes del municipio Consolación del Sur. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 24(4).
- Apaza, D. L., Zuniga, S. A. A., & Farceque, S. A. (2023). Phubbing e impulsividad en jóvenes con edades comprendidas 18 a 24 años del Instituto Privado en Juliaca. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*, 16(1). <https://doi.org/10.17162/rccs.v16i1.1989>
- Aponte-Zurita, G., & Moreta-Herrera, R. (2023). Impulsividad y Consumo de alcohol y problemas asociados en adolescentes del Ecuador. *Revista de Psicología de la Salud*, 11(1), 70-83. <https://doi.org/10.21134/pssa.v11i1.301>
- Badillo-Viloria, M., Sánchez, X. M., Vásquez, M. B., Díaz-Pérez, A., Badillo-Viloria, M., Sánchez, X. M., Vásquez, M. B., & Díaz-Pérez, A. (2020). Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019. *Enfermería Global*, 19(59), 422-449. <https://doi.org/10.6018/eglobal.412161>

- Barratt, E., Stanford, M., Kent, T., & Felthous, A. (1997). Neuropsychological and cognitive psychophysiological substrates of impulsive aggression. *Biological psychiatry*, 41, 1045-1061. [https://doi.org/10.1016/S0006-3223\(96\)00175-8](https://doi.org/10.1016/S0006-3223(96)00175-8)
- Beaulieu, N., Bergeron, S., Brassard, A., Byers, E. S., & Péloquin, K. (2023). Toward an Integrative Model of Intimacy, Sexual Satisfaction, and Relationship Satisfaction: A Prospective Study in Long-Term Couples. *The Journal of Sex Research*, 60(8), 1100-1112. <https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2129557>
- Bóthe, B., Tóth-Király, I., Potenza, M. N., Griffiths, M. D., Orosz, G., & Demetrovics, Z. (2019). Revisiting the Role of Impulsivity and Compulsivity in Problematic Sexual Behaviors. *The Journal of Sex Research*, 56(2), 166-179. <https://doi.org/10.1080/00224499.2018.1480744>
- Brenlla, M. E., & Germano, G. (2023). Autocontrol e impulsividad antes y durante la pandemia. Un estudio comparativo para evaluar posibles cambios en diferentes grupos de edad. *Revista de Psicología (PUCP)*, 41(2), 679-716. <https://doi.org/10.18800/psico.202302.004>
- Byers, E. S., Demmons, S., & Lawrance, K.-A. (1998). Sexual Satisfaction within Dating Relationships: A Test of the Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction. *Journal of Social and Personal Relationships*, 15(2), 257-267. <https://doi.org/10.1177/0265407598152008>
- Calvillo, C., del Mar Sánchez-Fuentes, M., Parrón-Carreño, T., & Sierra, J. C. (2020). Validation of the Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction Questionnaire in adults with a same-sex partner. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 20(2), 140-150. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2019.07.005>
- Castillo-Gonzales, M. E., Tenezaca-Sánchez, J. R., Mazón-Naranjo, J. P., Castillo-Gonzales, M. E., Tenezaca-Sánchez, J. R., & Mazón-Naranjo, J. P. (2021). Dependencia al dispositivo móvil e impulsividad en estudiantes universitarios de Riobamba-Ecuador. *Revista Eugenio Espejo*, 15(3), 59-68. <https://doi.org/10.37135/ee.04.12.07>
- Catzín-López, E. A., Estrada-Carmona, S., & Pérez-Aranda, G. I. (2021). Análisis correlacional del Bienestar Psicológico y la Impulsividad Sexual en el sureste de México. *Revista Sexología y Sociedad*, 27(2).
- Charnigo, R., Noar, S. M., Garnett, C., Crosby, R., Palmgreen, P., & Zimmerman, R. S. (2013). Sensation Seeking and Impulsivity: Combined Associations with Risky Sexual Behavior in a Large Sample of Young Adults. *Journal of Sex Research*, 50(5), 480. <https://doi.org/10.1080/00224499.2011.652264>
- Dosch, A., Rochat, L., Ghisletta, P., Favez, N., & Van der Linden, M. (2016). Psychological Factors Involved in Sexual Desire, Sexual Activity, and Sexual Satisfaction: A Multi-factorial Perspective. *Archives of Sexual Behavior*, 45(8), 2029-2045. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0467-z>
- Evaluación Socioeconómica PDNA Covid-19 Ecuador | Programa De Las Naciones Unidas Para El Desarrollo. (2020). <https://www.undp.org/es/ecuador/publicaciones/evaluacion-socioeconomica-pdna-covid-19-ecuador>
- Fielder, R., Walsh, J., Carey, K., & Carey, M. (2013). Predictors of Sexual Hookups: A Theory-Based, Prospective Study of First-Year College Women. *Arch Sex Behav*. 42(8). <https://doi.org/10.1007/s10508-013-0106-0>
- Fischer, V. J., Andersson, G., Billieux, J., & Vögele, C. (2022). The Relationship Between Emotion Regulation and Sexual Function and Satisfaction: A Scoping Review. *Sexual Medicine Reviews*, 10(2), 195-208. <https://doi.org/10.1016/j.sxmr.2021.11.004>
- Hernández, V. F. F., Delgado, Á. del R. P., Hernández, D. C. V., & Cabezas, F. A. V. de la B. (2022). Impulsividad en base a estudio de género Estudio en población universitaria. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(2). https://doi.org/10.37811/cl_rem.v6i2.2065
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2020). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*.
- Lawrance, K.-A., Byers, E. S., & Cohen, J. N. (2020). *Interpersonal Exchange Model Of Sexual Satisfaction Questionnaire*. <https://scales.arabpsychology.com/s/interpersonal-exchange-model-of-sexual-satisfaction-questionnaire/>
- Leonangeli, S., Rivarola Montejano, G., & Michelini, Y. (2021). Impulsividad, consumo de alcohol y conductas sexuales riesgosas en estudiantes universitarios. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, 78(2), 153-157. <https://doi.org/10.31053/1853.0605.v78.n2.29287>

- Luttges D., C., Torres G., S., Molina G., T., Ahumada G., S., Luttges D., C., Torres G., S., Molina G., T., & Ahumada G., S. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 84(4), 287-296. <https://doi.org/10.4067/S0717-75262019000400287>
- Magnusson, B. M., Crandall, A., & Evans, K. (2019). Early sexual debut and risky sex in young adults: The role of low self-control. *BMC Public Health*, 19(1), 1483. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7734-9>
- Martínez-Borba, V., Boix, L., Gil Juliá, B., Castro-Calvo, J., & Ballester-Arnal, R. (2018). Influencia de la autoestima e imagen corporal en la satisfacción sexual de jóvenes universitarios. *Àgora de salut*, 253-263. <https://doi.org/10.6035/AgoraSalut.2018.5.28>
- Masters, W. H. & Johnson, V. E. (1966). *Human sexual response* (First edition). Little, Brown and Company. <http://www.gbv.de/dms/hbz/toc/ht014267843.pdf>
- Michelini, Y., Rivarola Montejano, G., Pilatti, A., Michelini, Y., Rivarola Montejano, G., & Pilatti, A. (2021). Conductas sexuales de riesgo en una muestra de estudiantes universitarios argentinos: Relación con consumo de sustancias, inicio sexual temprano e impulsividad rasgo. *Suma Psicológica*, 28(2), 120-127. <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2021.v28.n2.7>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2006). *Defining Sexual Health: Report of a Technical Consultation on Sexual Health*. World Health Organization.
- Organización Panamericana de la Salud [OPS], (2018). *Comunicaciones breves relacionadas con la sexualidad. Recomendaciones para un enfoque de salud pública*. Organización Panamericana de la Salud 2018 | CODAJIC. <http://www.codajic.org/node/4022>
- Oquendo, M. A., Baca García, E., Graver, R., Morales, M., Montalvan, V., & Mann, J. (2001). Spanish adaptation of the Barratt Impulsiveness Scale (BIS-11). *European Journal of Psychiatry*, 15(3), 147-155.
- Paasche, C., Weibel, S., Wittmann, M., & Lalanne, L. (2019). Time perception and impulsivity: A proposed relationship in addictive disorders. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 106, 182-201. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2018.12.006>
- Paredes-López, M. C., Paredes-Morales, E. B., Fonseca-Bautista, S., Paredes-Morales, R., & Paredes-Revelo, S. (2023). Conductas sexuales de riesgo en adolescentes de Latinoamérica. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 6(15), 121-129. <https://doi.org/10.33996/repsi.v6i15.94>
- Patton, J. H., Stanford, M. S., & Barratt, E. S. (1995). Factor structure of the barratt impulsiveness scale. *Journal of Clinical Psychology*, 51(6), 768-774. [https://doi.org/10.1002/1097-4679\(199511\)51:6<768::AID-JCLP2270510607>3.0.CO;2-1](https://doi.org/10.1002/1097-4679(199511)51:6<768::AID-JCLP2270510607>3.0.CO;2-1)
- Pérez de Albéniz, M., Medina, B., & Rubio, L. (2019). Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis. Diferencias de género y orientaciones para la prevención. *Revista Espanola de Orientacion y Psicopedagogia*, 30, 27-40. <https://doi.org/10.5944/reop.vol.30.num.1.2019.25192>
- Redondo-Martín, S., Amezcua-Prieto, C., Suarez-Varela, M. M., Ayán, C., Mateos-Campos, R., Martín, V., Ortíz-Moncada, R., Almaraz-Gómez, A., Rodríguez, C., Delgado-Rodríguez, M., Blázquez-Abellán, G., Alonso-Molero, J., Llopis, A., Carral, J. M. C., Valero-Juan, L. F., & Martínez-Ruiz, V. (2021). Experiencias declaradas de conductas sexuales de riesgo en relación con el consumo de alcohol en el primer año de universidad. *Rev Esp Salud Pública*.
- Reguera-Torres, M. E., Sotelo-Cruz, N., Barraza-Bustamante, A. G., & Cortez-Laurean, M. Y. (2015). *Estilo de Vida y Factores de Riesgo en Estudiantes de la Universidad de Sonora: Un Estudio Exploratorio*.
- Romero-Miranda, L. A. (2015). Entre la madurez y el autocontrol: Una cartografía para el abordaje de la delincuencia juvenil. *Revista Cuadernos de Derecho Penal*; 14. <https://repository.usergioarboleda.edu.co/handle/11232/716>
- Sánchez-Fuentes, M. del M., Santos-Iglesias, P., & Sierra, J. C. (2014). A systematic review of sexual satisfaction. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 14(1), 67-75. [https://doi.org/10.1016/S1697-2600\(14\)70038-9](https://doi.org/10.1016/S1697-2600(14)70038-9)
- Sassover, E., & Weinstein, A. (2024). 2—Compulsive sexual behavior disorder and impulsivity. En Y. Richard & A. Moustafa (Eds.), *The Psychology and Neuroscience of Impulsivity* (pp. 31-45). Academic Press. <https://doi.org/10.1016/B978-0-443-13437-1.00009-4>

- Strizzi, J., Fernández Agis, I., Rodríguez, R., & Parron Carreño, T. (2015). Adaptation of the New Sexual Satisfaction Scale-Short Form Into Spanish. *Journal of sex & marital therapy*, 42. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2015.1113580>
- Štulhofer, A., Buško, V., & Brouillard, P. (2010). Development and Bicultural Validation of the New Sexual Satisfaction Scale. *The Journal of Sex Research*, 47(4), 257-268. <https://doi.org/10.1080/00224490903100561>
- Tapia-Martínez, H., Hernández-Falcón, J., Pérez-Cabrera, I., Jiménez-Mendoza, A., Tapia-Martínez, H., Hernández-Falcón, J., Pérez-Cabrera, I., & Jiménez-Mendoza, A. (2020). Conductas sexuales de riesgo para embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios. *Enfermería universitaria*, 17(3), 294-304. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.3.703>
- Urbano-Contreras, A., Iglesias-García, M. T., & Martínez-González, R. A. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género-General and Sexual Satisfaction with the Couple Relationship According to the Gender. *Reis: Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 165, 143-158.
- Vargas, D., & Aragón, R. (2018). Determinantes de la Satisfacción Sexual: Personalidad Sexual, Comunicación Emocional y Estrategias de Seducción. *Investigaciones en Psicología*, 23, 63-71. <https://doi.org/10.32824/investigpsicol.a23n2a6>