



Veritas & Research
ISSN 2697-3375
Vol. 6| N° 1| 2024

Edita:

Pontificia Universidad
Católica del Ecuador
Sede Ambato

Recibido: 13/04/2023

Aceptado: 25/10/2023

Publicado: 1/02/2024

Citar como:

Campodónico, N. (2024).
Efectos en la salud mental
en la población mexicana
a partir de la pandemia
por el COVID-19: una
revisión sistemática.
Veritas & Research, 6(1),
37-51.

Contacto:

nicolas.campodonico@udem.edu

Licencia:

Creative Commons
Atribución-No Comercial-
Sin Derivadas 4.0
Internacional (CC BY-NC-
ND 4.0)



Los autores mediante el documento "Declaración de originalidad y Cesión de derechos de autor transfieren a la revista los derechos patrimoniales que tienen de la obra para que se puedan realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio disponible y en Acceso Abierto, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores y no se haga uso comercial de la obra.

Efectos en la salud mental en la población mexicana a partir de la pandemia por el COVID-19: una revisión sistemática

Nicolás Campodónico^a

^a *Universidad de Monterrey, México*

Resumen

Objetivo: Este trabajo propone realizar una revisión sistemática sobre los efectos en el campo de la salud mental en México a partir de la pandemia provocada por COVID-19, para describir los abordajes teóricos y metodológicos. **Método:** Se propuso realizar la revisión sistemática según la Declaración PRISMA, la cual se lleva a cabo en marzo de 2023 con artículos provenientes de 6 bases de datos que refieren a publicaciones en castellano e inglés entre 2020-2023. **Resultados:** Se localizaron treinta y seis artículos para localizar diferentes problemáticas en materia de salud mental que denota el impacto la pandemia y la cuarentena en temas referidos a la vulnerabilidad psicosocial, trastornos de ansiedad, estrés, depresión, riesgo de suicidio y consumo problemático de sustancias, así como las consecuencias en el profesional de la salud mental. **Conclusiones y Discusiones:** Como profesionales e investigadores de la salud mental, se necesita trazar un camino hacia adelante y aceptar que el mundo se ha transformado, y por lo tanto tenemos que cambiar con él.

Palabras Clave: *Salud Mental, COVID-19, psicología, revisión sistemática*

Effects on mental health in the Mexican population from the COVID-19 pandemic: a systematic review

Summary

Objective: This work proposes to carry out a systematic review on the effects in the field of mental health in Mexico from the pandemic caused by COVID-19, to describe the theoretical and methodological approaches. **Method:** It was proposed to carry out the systematic review according to the PRISMA Declaration, which is carried out in March 2023 with articles from 6 databases that refer to publications in Spanish and English between 2020-2023. **Results:** Thirty-six articles were located to locate different mental health problems that denote the impact of the pandemic and quarantine on topics related to psychosocial vulnerability, anxiety disorders, stress, depression, suicide risk and problematic substance use, as well as the consequences for the mental health professional. **Conclusions and Discussions:** As mental health professionals and researchers, we need to chart a path forward and accept that the world has transformed, and therefore we have to change with it.

Keywords: *Mental Health, COVID-19, psychology, systematic review*

Efeitos da pandemia de COVID-19 na saúde mental da população mexicana: uma revisão sistemática.

Resumo

Objetivo: Este trabalho propõe realizar uma revisão sistemática sobre os efeitos no campo da saúde mental no México da pandemia causada pela COVID-19, para descrever as abordagens teóricas e

metodológicas. Método: Propôs-se realizar a revisão sistemática segundo a Declaração PRISMA, que é realizada em março de 2023 com artigos de 6 bases de dados que se referem a publicações em espanhol e inglés entre 2020-2023. Resultados: Foram localizados treinta e seis artigos para localizar diferentes problemas de saúde mental que denotam o impacto da pandemia e da quarentena em temas relacionados à vulnerabilidade psicossocial, transtornos de ansiedad, estresse, depressão, risco de suicídio e uso problemático de substâncias, bem como as consequências para o profissional de saúde mental. Conclusões e Discussões: Como profissionais e pesquisadores de saúde mental, precisamos traçar um caminho a seguir e aceitar que o mundo se transformou e, portanto, temos que mudar com ele.

Palavras-chave: *Saúde Mental, COVID-19, psicologia, revisão sistemática*

Introducción

El presente estudio parte de haber reconocido ya las consecuencias y efectos generados en un nivel más general por la pandemia en la salud mental de América Latina y de España (Campodónico, 2022). Entre estas consecuencias y efectos se pueden mencionar: el impacto en el uso, consumo y abuso de sustancias; la intensificación en grupos socioeconómicamente vulnerables y mujeres; el incremento en el desarrollo de enfermedades mentales como la depresión y la ansiedad; incremento de los niveles de reacción al estrés tanto en la población en general como en los trabajadores, entre otros (Campodónico, 2022a).

La pandemia ocasionada por el COVID-19 generó estragos que implican destrucción física, económica, social y moral, puso contra la pared a grandes naciones, así como también provocó una sacudida en cómo acompañar a un ser querido o un familiar contagiado o fallecido, lo que generó lidiar con la muerte en soledad. Esta enfermedad trajo grandes cambios en el estilo de vida de las personas, como: los alimenticios, trastornos del sueño, ansiedad y depresión generados por el confinamiento, así como la adaptación a nuevas formas de trabajo, esto a su vez ha generado en las personas cierto grado de resiliencia, permitiéndoles sobrellevar la contingencia de salud (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2020; Ballena et al., 2021; Torres-Cantero et al., 2022). El incremento de trastornos de ansiedad, depresión y estrés ha sido reportado en distintas investigaciones y revisiones de la literatura científica, en la población en general como se reportan estudios en China (Huang & Zhao, 2020), Italia (Mazza et al., 2020) y Pakistán (Riaz et al., 2021), Ecuador (Díaz-Mosquera et al., 2022) y América Latina (Campodónico, 2022a). Las consecuencias psicológicas asociadas a la experiencia de la pandemia son múltiples, desde síntomas aislados hasta trastornos complejos, como estrés, miedo, ira, frustración, trastornos de ansiedad, trastornos de estrés

postraumático, depresión, trastorno obsesivo compulsivo y violencia, entre otros (Ferrer, 2020). Las restricciones de la interacción social presencial característica del distanciamiento social es un factor que, por un lado, es una fuente de estrés y por otro, aumentó la conciencia de la necesidad del contacto cercano en la vida familiar y social, esto es, la cercanía en los vínculos afectivos y su manifestación en los diversos aspectos de la vida íntima y social (Marquina Lujan, 2020). Debido a los confinamientos nacionales y a las restricciones de movimiento relacionadas con la pandemia, los niños han perdido un tiempo valioso de sus vidas lejos de la familia, los amigos, las aulas y los lugares de recreación que son muy importantes durante los primeros años de vida. Ahora bien, retomamos la importancia del 2020 como año de comienzo, que corresponde a la expansión de la ya conocida pandemia por el SARS-Cov-2, para explorar el impacto de la misma en los temas referidos a la salud mental en los países de América Latina, referido a temas tales como, por ejemplo, trastornos de ansiedad, estrés, depresión, suicidio, consumo problemático de sustancias, violencia de género, cuidados en la infancia y adolescencia, higiene psicossocial, entre otros (Campodónico, 2022b). En particular, el proceso de confinamiento prolongado por el COVID-19 ha llevado a que los niños presenten un 89% de alteraciones conductuales o emocionales, destacando entre estas: problemas de concentración e irritabilidad, depresión, estrés, malestar psicológico y aumento de los niveles de ansiedad (Lizondo-Valencia et al., 2021).

En el mismo sentido, Martínez Gómez y otros (2020) encontraron que la tendencia de los síntomas y trastornos más estudiados fueron ansiedad (28%), depresión (23%), estrés (15.3%), trastorno del sueño-vigilia (9.6%) y trastorno por estrés postraumático

(5.7%), asociados con el consumo de sustancias psicoactivas, bajo rendimiento académico, pérdida de trabajo, calidad del sueño, bajo autocuidado y baja percepción del estado de salud durante la pandemia. A partir de las consecuencias y efectos que se mencionaron previamente, resulta necesario poder vislumbrar lo sucedido durante y posterior a la pandemia en México para poder entender las implicancias en dicha población y por lo tanto poder

entender cómo se abordaron estas problemáticas impactadas en este país.

Objetivo

A través del presente estudio, se pretende realizar una revisión sistemática sobre las diversas implicancias en el campo de la salud mental en México a partir de la pandemia provocada por COVID-19.

Método

El presente estudio utilizó los lineamientos del método PRISMA, siguiendo los pasos de calidad para la revisión sistemática (Urrutia & Bonfill, 2010). Se han utilizado 19 ítems de un total de 27, propuestos por esta metodología. Los ítems que no se tomaron en cuenta, fueron excluidos dado que refieren a estudios de corte meta-analítico, y difieren de los objetivos de este estudio.

Procedimiento

Dados el objetivo de este estudio y en atención al método seleccionado, los ítems que se decidieron incluir fueron: título, resumen estructurado, justificación, objetivo, criterios de elegibilidad, fuentes de información, búsqueda, selección de los estudios, proceso de extracción de datos, lista de datos, análisis adicionales, selección de estudios, características de los estudios, resultados de los estudios individuales, síntesis de los resultados, análisis adicionales, resumen de la evidencia, limitaciones y conclusiones. Los ítems que se decidió excluir, fueron: protocolo y registro, riesgo de sesgo en los estudios individuales, medidas de resumen, síntesis de resultados, riesgo de sesgo entre los estudios, riesgo de sesgo en los estudios y financiación.

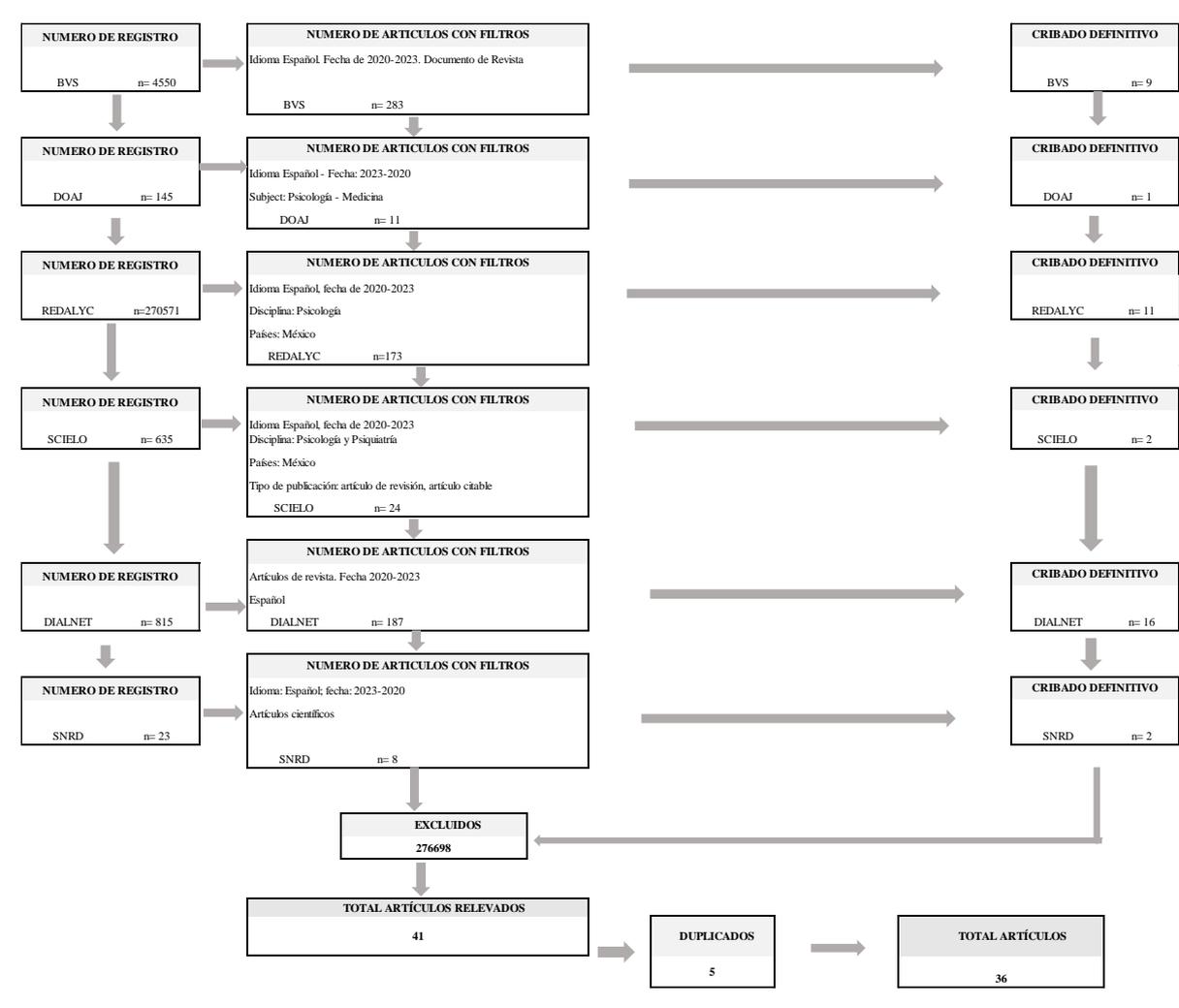
Se tuvieron en cuenta diferentes bases de datos, entre ellas: Biblioteca Virtual en Salud (BvS), Dialnet, Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal (REDALYC), *Directory of Open Access Journal* (DOAJ), Scielo y Sistema Nacional de Revistas Digitales (SNRD), en las cuales se investigó el tratamiento que se le daba al eje del presente trabajo. En un primer momento, la temática fue abordada de forma general sin priorizar filtros específicos. Posterior a la recolección y evaluación de la información en las diferentes bases, se aplicaron diferentes filtros de búsqueda, pues los resultados obtenidos eran más rigurosos y específicos para el tema a profundizar.

Términos de búsqueda

Una vez seleccionadas las bases de datos definitivas, se hizo una primera búsqueda sobre el constructo seleccionado para realizar la búsqueda del marco de investigación, a saber: "Salud mental en México".

El operador conceptual utilizado para la búsqueda dio un total inicial de 276739 sumando individualmente los resultados de las seis bases de datos mencionadas anteriormente. Una vez realizada la búsqueda del tema en las bases elegidas, se comenzaron a utilizar filtros específicos y aparecieron los criterios de inclusión y exclusión (años, idioma, zona geográfica, disciplina, otros). Del corpus de trabajos, la delimitación realizada incluyó: Idioma: español e inglés (dependiendo las bases de datos); Fecha de publicación: 2020-2023 (teniendo como interés principal saber qué se ha hecho y publicado a partir de la pandemia); Áreas de estudio: Psicología, Medicina y Psiquiatría; Países de publicación: México. Los textos que se utilizaron fueron artículos científicos, artículos de revista y artículos de revisión, así como también artículos citables. En este sentido se excluyeron, libros, tesis de grado y posgrado. Rápidamente se modificaron las cantidades luego de la aplicación de estos filtros. Una vez analizados los artículos en profundidad, se prosiguió con el cribado definitivo, teniendo en cuenta criterios de pertinencia específica a la investigación. Posteriormente se volcaron los resultados definitivos. Respecto a las palabras claves, los porcentajes de distribución según las bases de datos han sido: BVS (0,003%), SCIELO (0.0007%), Dialnet (0,006%), DOAJ (0,0003%), REDALYC (0,004%), SNRD (0,0007%). En total y, desde un principio, se obtuvieron 276739 muestras de análisis, fueron excluidas 276698 y el total de artículos relevados fueron 41 (0,015% del número inicial). De este número, hay 5 artículos duplicados (0,25%) en las diferentes bases de datos utilizadas. Por lo tanto, se han trabajado con 36 artículos científicos (0,62%) (ver Tabla 1).

Tabla 1.
Diagrama de flujo



Resultados

Considerando los tipos de estudios, los trabajos consultados tienen una considerable variedad de enfoques y metodologías, lo que permite acceder a la problemática desde diversos puntos de vista y con considerable profundidad: diecisiete estudios de tipo descriptivo; tres estudios observacionales transversales; dos estudios transversales; cinco estudios cuantitativos; un estudio factorial exploratorio; un estudio correlacional; un estudio instrumental; un estudio cualitativo; un estudio multifactorial; un estudio estadístico; un estudio de revisión sistemática y un estudio de revisión de literatura. En cuanto a los instrumentos de recolección de datos, encontramos una variedad distinta: Escala de impacto de eventos revisada (IES-R) y la escala de depresión, ansiedad y estrés (DASS-21); Test de Goldberg; Cuestionario sobre la Salud del Paciente PHQ-9, la Escala del

Trastorno de Ansiedad Generalizada GAD-7; la Escala análoga visual de conductas de autocuidado; Análisis estadístico según Kruskal Wallis; Cuestionario de riesgo psicosocial ante el COVID-19; Escala de satisfacción con el tratamiento recibido (CRES-4); Encuesta de Habilidades Socioemocionales (HSE); Cuestionario de ansiedad estado-rasgo STAI (State-Trait Anxiety Inventory) en su subescala ansiedad-estado; cuestionario PSY-COVID.

Encontramos una pluralidad de artículos científicos, en donde las diferencias radican en las lecturas de las experiencias y problemáticas principales subrayadas. Se trabajan cuestiones relativas al suicidio, a la depresión, a la ansiedad, al estrés, cuestiones relativas a experiencias educativas en universitarios, así como también a conductas de autocuidado. Se pueden resaltar trabajos específicos en poblaciones específicas para

destacar cuestiones definidas en determinados estados de México: Oaxaca, Jalisco, Nuevo León, Querétaro. Del mismo modo, muchos estudios presentan interacción entre los efectos y problemáticas en

México, así como también su asociación con otros países: Argentina, España, Chile, Guatemala, Colombia y Cuba (ver Tabla 2).

Tabla 2.
Resultados de la revisión sistemática

<i>Autor / Año</i>	<i>Título</i>	<i>Base de Datos</i>	<i>Tipo de Estudio/Instrumento</i>	<i>Resultados Relevantes</i>
Camacho Gutiérrez (2021)	Psicología basada en la evidencia en tiempos del COVID en México	Redalyc	Estudio descriptivo	Actualmente, se conoce poco sobre el impacto directo e indirecto en la población por la pandemia COVID-19. Sabemos que el impacto psicosocial en la población ha afectado diversas áreas.
Morfín López y otros (2021)	Efecto de la pandemia en hábitos de vida y salud mental: comparación entre dos universidades en México	Redalyc	Diseño transversal cuantitativo con 246 personas Cuestionario PSY-COVID	Existe mayor valoración de afectación en jóvenes, y mujeres en ansiedad y depresión, y en calidad de sueño y actividad laboral. Las diferencias son significativas. Hay un deterioro en los hábitos en general, así como con respecto a ansiedad y depresión en ambos universitarios, aun cuando la diferencia no es significativa entre ellos. Jóvenes y mujeres son más vulnerables
Gordon (2020)	El COVID-19 y la salud mental: ¿cuáles son las consecuencias?	Redalyc	Revisión literaria	Tenemos que entender que cada vez más personas corren un mayor riesgo de desarrollar problemas psiquiátricos debido a la introducción de nuevos factores de estrés; así mismo debemos estar preparados para hacer frente a esto.
Barragán Estrada (2021)	FloreCIMIENTO y salud mental óptima en tiempos de COVID-19	Redalyc	Estudio descriptivo	Entre los efectos psicológicos derivados de COVID-19, están las múltiples manifestaciones clínicas asociadas a la ansiedad, la angustia mental, el estrés negativo, los temores irracionales, el miedo a la muerte, la paranoia, la soledad, la frustración, la depresión y diferentes cuadros psicopatológicos de síndromes o trastornos relacionados.
Chávez Márquez (2021)	Ansiedad en universitarios durante la pandemia de COVID-19: un estudio cuantitativo	Redalyc	Estudio cuantitativo, Cuestionario de ansiedad estado-rasgo STAI (State-Trait Anxiety Inventory) en su subescala ansiedad-estado	Los síntomas con mayor puntuación fueron sentirse tenso y preocupado; los que presentaron una mayor desviación estándar fueron sentirse oprimido, aturdido y alterado. Se concluye que los estudiantes universitarios han sido afectados por la presencia del COVID-19, tanto en su salud emocional como en la dinámica escolar generada. Contrario a lo esperado, su mayor preocupación es el crecimiento de la pandemia, y no su situación escolar.

Tabla 2.
Resultados de la revisión sistemática

Figueroa y otros (2021)	Características de Riesgo Psicosocial en Población Mexicana ante el COVID-19	Redalyc DIALNET SCIELO	Estudio descriptivo y comparativo. Cuestionario de riesgo psicosocial ante el COVID-19	Es posible sugerir que las campañas de salud pública, enfaticen acciones encaminadas a promover el cumplimiento de recomendaciones sanitarias en la población masculina, además de impulsar estrategias de afrontamiento activo entre la población joven; por otra parte, es deseable que los mensajes que promuevan estrategias de cuidados de la salud, o bien, la campaña de vacunación, sean asequibles para la población con bajo nivel de estudios.
Argüero Fonseca y otros (2020)	Impacto de la telepsicología en la satisfacción de la atención a pacientes con COVID -19	Redalyc	Estudio preliminar con un diseño de un solo grupo y una medida. Se aplicó la escala de satisfacción con el tratamiento recibido	Sería pertinente realizar más investigaciones sobre el tema de telepsicología dado la situación de la pandemia actual y la utilización de estos servicios por parte de diferentes profesionales, y que en Latinoamérica son escasos los estudios sobre satisfacción de servicios de atención psicológica y salud mental.
Gordon (2021)	Mujeres, trabajo doméstico y covid-19: explorando el incremento en la desigualdad de género causada por la COVID-19	Redalyc	Estudio descriptivo	En México, el trabajo no remunerado y el trabajo doméstico ha sido asignado histórica y culturalmente a las mujeres, y a menudo se espera que las mujeres cuiden a niños y adultos mayores sin ningún reconocimiento o pago.
Pedroza-Cabrera y otros (2021)	Evaluación y atención en línea de problemas de salud mental durante la pandemia de COVID -19	Redalyc	Estudio con un diseño descriptivo transversal. Se contó con 4,344 participantes de entre 12 y 60 años de la Línea VIVE. Análisis estadístico según Kruskal Wallis	Los resultados mostraron que la cuarentena impactó en la salud mental de las personas, al grado de requerir algún tratamiento psicológico. Finalmente, resulta recomendable fortalecer los servicios de internet y el uso de dispositivos electrónicos inteligentes para proveer servicios de salud mental en línea e incrementar la búsqueda de atención por parte de la población.
Bazán Riverón y otros (2021)	Clínicas familiares: evaluando el efecto biopsicosocial de la pandemia (COVID -19) en una comunidad urbana	Redalyc	Estudio cuantitativo, exploratorio, transversal con muestreo por conveniencia-secuencial. Participaron 639 personas de una Clínica Familiar	La presencia de trastornos conductuales, adicciones y violencia se presentan aproximadamente en el 50%. La adherencia a medidas preventivas fue alta (40%-70%) y mayor en mujeres. Se concluye sobre la intervención multidisciplinaria comunitaria mediante clínicas familiares, analizando factores protectores y de riesgo.
González Lomelí y otros (2022)	Hábitos alimenticios y ejercicio físico ante el confinamiento en casa por COVID-19 en universitarios mexicanos	Redalyc	Estudio descriptivo y de modelo lineal generalizado. Se seleccionó por conveniencia una muestra no probabilística de 553 estudiantes de dos universidades del noroeste de México	Los estudiantes con mayor consumo de alimentos saludables poseen una percepción de dieta adecuada y realizan ejercicio en comparación con los que no practican AF. El tiempo dedicado a AF está determinado por el tipo de alimentos, la AF y el grado de intencionalidad para realizarla.

Tabla 2.

Resultados de la revisión sistemática

González-González y otros (2020)	Psychological impact of sociodemographic factors and medical conditions in older adults during the COVID-19 pandemic in Mexico	SCIELO	Estudio factorial exploratorio.	El AFE mostró cuatro componentes que explican el 51.71% de la varianza muestral; además, se encontraron correlaciones negativas y estadísticamente significativa entre las HSE y el estrés en el ámbito de la salud y las HSE y el estrés escolar. Los resultados mostraron que un alto nivel de habilidades socioemocionales se relaciona con un menor nivel de estrés en los estudiantes.
Lara Romero, & Castellanos Suárez (2020)	Derecho a decir adiós, muerte en soledad y duelo crónico en la pandemia COVID-19	DIALNET	Estudio descriptivo	Las muertes a causa del COVID-19 han trastocado de manera negativa a las personas en los diferentes ámbitos: en el trabajo, vecindario, círculo social, escuela, entre otros. Se observa en las redes sociales obituarios digitales de personas que han sido víctimas de la pandemia, la página de la persona fallecida en México sigue abierta, por ello se plantea la necesidad de dejar un administrador de cuentas de redes sociales en caso de fallecimiento.
Galindo Vázquez y otros (2020)	Síntomas de ansiedad, depresión y conductas de autocuidado durante la pandemia de COVID-19 en la población general	DIALNET	Estudio comparativo y descriptivo. Cuestionario sobre la Salud del Paciente PHQ-9, la Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada GAD-7 y la Escala análoga visual de conductas de autocuidado	Se concluyeron los antecedentes de atención a la salud mental estuvieron relacionados con la presencia de mayores niveles de síntomas de ansiedad y depresión; 66 a 80 % de la población cumplía con las recomendaciones de autocuidado. Se identificó la necesidad de recibir atención de salud mental.
Tamarit y otros (2021)	Health Status of Adolescents in Spain, Mexico, and Chile during COVID-19: a cross-cultural study	DIALNET	Estudio descriptivo y análisis estadístico	Los resultados enfatizan la necesidad de detectar las necesidades específicas de los y las adolescentes teniendo en cuenta su contexto social y cultural, para poder poner en marcha intervenciones destinadas a proteger su salud mental durante esta pandemia
Arenas-Landgrave y otros (2022)	Atención psicológica vía chat desde una plataforma de salud mental ante la COVID-19	DIALNET	Estudio descriptivo	Como sugerencia para futuras plataformas de atención online que cuenten con un chat de atención para los usuarios, se sugiere que tengan la suficiente disponibilidad de terapeutas para cubrir los horarios nocturnos, ya que esta limitación puede llegar a ocasionar tiempos de respuesta prolongados y, por lo tanto, se pierda el contacto con los usuarios.
Orozco-Vargas y otros (2022)	Soledad y ansiedad durante el confinamiento por COVID-19. El efecto mediador de	DIALNET BVS	Estudio descriptivo	Los hallazgos revelan la presencia de un efecto de mediación al mostrar que la soledad estuvo relacionada indirectamente con la ansiedad por su relación con las estrategias de regulación emocional desadaptativas.

Tabla 2.
Resultados de la revisión sistemática

la regulación emocional				
Serrano Pereira y otros (2020)	Variables psicosociales predictoras de la responsabilidad social en estudiantes universitarios(as)	DIALNET	Estudio descriptivo	Se encontró que la satisfacción con uno mismo (factor de la salud mental positiva), el malestar personal (factor de la empatía), el enfrentamiento directo-revalorativo y el autoconcepto (instrumental constructivo y social afiliativo) predicen la RSU.
Benítez Camacho (2021)	Suicidio: el impacto del COVID -19 en la salud mental	DIALNET	Estudio multifactorial	Pese a que aún es pronto para reconocer con seguridad la huella profunda de la pandemia en diferentes ámbitos y, en particular, en la muerte autoprovocada, es indudable que la crisis sanitaria ha develado la imperiosa necesidad de reflexionar sobre la solidaridad, el principio de sociabilidad, subsidiariedad y la vulnerabilidad del ser humano.
Morales Chainé y otros (2021)	Condiciones Socioeconómicas y de Salud Mental durante la Pandemia por COVID-19	DIALNET	Estudio correlacional	Los resultados indicaron que la evitación predijo estrés agudo, esta la ansiedad de salud; ésta la ansiedad generalizada/tristeza, somatización; y ésta el distanciamiento/enojo en las personas. Ser mujer, estar desempleada (o), tener menos de 29 o más de 65 años, permanecer en cuarentena, tener síntomas COVID19, y reportar comorbilidad física o depresión, se asociaron con los riesgos a la salud mental.
Gudiño Muñoz y otros (2022)	Depresión y ansiedad durante COVID -19 en personal de salud atendido en Centro de Salud Mental	DIALNET	Estudio transversal	El género predominante fue el femenino (77 %), con una edad promedio de 36 años. Se concluye que el ser hombre tiene más probabilidades de sufrir esta combinación de padecimientos.
Ortega-Ceballos y otros (2022)	Estrés percibido en estudiantes universitarios durante la pandemia por COVID -19	DIALNET	Estudio cuantitativo transversal analítico	La detección de factores psicosociales que se presentan durante el confinamiento por la COVID, enfatiza la necesidad de desarrollar investigaciones con mayor profundidad, para favorecer la generación de intervenciones efectivas por medio de políticas públicas de salud mental en situaciones de confinamiento, expresando que la salud física es tan importante como la salud mental.
Cortes-Álvarez y otros (2022)	Monitoreo de los efectos psicológicos derivados del COVID-19 en una muestra mexicana de adultos mayores	DIANLET	Estudio descriptivo Escala de impacto de eventos revisada (IES-R) y la escala de depresión, ansiedad y estrés (DASS-21)	El 45.70% de los adultos mayores mostraron una angustia psicológica moderada-severa, 53.19% depresión moderada-severa; 64.90% ansiedad moderado-severo y 56.38% mostraron estrés moderado-severo.

Tabla 2.
Resultados de la revisión sistemática

Carrillo-Cervantes y otros (2022)	Soledad, ansiedad, depresión y adopción del rol de cuidador de adultos mayores con enfermedad crónica durante la COVID -19	DIALNET	Estudio cuantitativo	Los cuidadores en su mayoría tienen ansiedad como problema clínico en un 27 %, depresión dudosa con un 14,9 %, soledad severa con un 66,2 % y adopción satisfactoria del rol en el 71,2 %. Se encontró que, a mayor adopción del rol, menor ansiedad, depresión y soledad ($p < 0,05$).
Esparza Meza y otros (2022)	Experiencias de jóvenes mexicanos frente a la pandemia de COVID-19 y el confinamiento	DIANLET	Estudio descriptivo	Se concluye que, si bien en la adolescencia la interacción social es imprescindible para alcanzar la madurez, los participantes durante el confinamiento mostraron en su mayoría capacidad para adaptarse al entorno de manera saludable, solidarios, preocupados por la integridad de sus familiares, interesados en su futuro y el aprendizaje a pesar de la incertidumbre.
Gómez-García y otros (2023)	Determinantes sociales asociados con ideación suicida durante la pandemia por COVID -19 en México	DIALNET BVS	Estudio estadístico	Determinantes Sociales asociados fueron: ser mujer joven, soltera(o), desempleo, distanciamiento social, vivir solo, pérdida de familiar por COVID -19, tener un diagnóstico de depresión, ser víctima de violencia física, consumo excesivo de alcohol y drogas, y sospecha o diagnóstico de COVID -19.
Jiménez-Blas y Alvarado-Toledo (2022)	Afectaciones físicas y psicológicas en personas pos-COVID-19 en Oaxaca, México	DIALNET BVS	Estudio cualitativo de corte descriptivo-interpretativo.	Se evidenció una drástica disminución con relación a los componentes de la actividad física (tipo, frecuencia, intensidad y duración), así como la prevalencia de afectaciones psicológicas: estrés, depresión, ansiedad y miedo.
Ardila-Gómez y otros (2021)	Impacto de la pandemia por COVID-19 en los servicios de salud mental en Argentina	BVS	Estudio observacional transversal	La focalización de los servicios de salud en la pandemia implicó una reducción de la disponibilidad de atención en salud mental. La demanda de atención se modificó, con cambios en los motivos de contacto con los servicios, que pasaron a ser más críticos.
Bercelata-Eguiarte y Rodríguez-Alcántara (2020)	Percepción subjetiva del COVID-19: Una medida de evaluación integral para adolescentes y jóvenes	BVS	Estudio instrumental	Los resultados sugieren que la Encuesta de Percepción Juvenil del COVID-19 es una medida válida y confiable que puede ser usada para valorar de manera integral la percepción y respuestas de los adolescentes y jóvenes ante la pandemia para diseñar intervenciones basadas en evidencia.
Álvarez Bermúdez y Meza Peña (2022)	Ansiedad y adaptación a la pandemia en México: Un estudio transversal	BVS	Estudio transversal	Quienes más se ven afectados en los hábitos son los jóvenes y por género las mujeres. La pandemia ha provocado modificaciones negativas en los hábitos en un sector amplio de la población, llegando a poder ser considerados como factores de riesgo para la salud física y mental.
Palacios-Jiménez y otros (2020)	Salud mental: relevancia del problema, estrategias y retos	BVS	Estudio descriptivo	En el 2022 se materializó el Programa Integral de Salud Mental del IMSS 2021-2024, lo que representa, por primera vez, la oportunidad de proporcionar servicios de

Tabla 2.
Resultados de la revisión sistemática

	que afrontar en el IMSS			salud que atiendan los problemas de salud mental y adicciones de la población derechohabiente, bajo el modelo de Atención Primaria de la Salud.
Palomera-Chávez y otros (2021)	Impacto psicológico de la pandemia COVID-19 en cinco países de Latinoamérica	BVS	Se aplicó tres instrumentos para evaluar: (1) síntomas de depresión, ansiedad y estrés, (2) impacto del evento y (3) resiliencia.	Los resultados muestran las diferencias en la respuesta psicológica ante la pandemia del COVID-19 en cada país, y sugieren la necesidad del desarrollo de políticas públicas enfocadas en la prevención y la promoción de la salud integral ante emergencias sanitarias.
Lucas-Hernández y otros (2022)	Estrés, ansiedad y depresión en trabajadores de salud durante la pandemia por COVID-19	BVS	Estudio observacional transversal	El 44.7% de los encuestados presentó depresión, 83.1% ansiedad y 66.3% estrés. Los principales grupos afectados fueron el personal femenino, solteros y médicos residentes. La presencia de estrés, ansiedad y depresión en los trabajadores de la salud es similar a la de la población general en nuestro estudio. La depresión fue la alteración más encontrada.
Núñez Ocman y otros (2022)	Psicodrama como tratamiento para ansiedad y depresión en personal de salud que atiende pacientes con COVID-19 en un Hospital de Nuevo León, México	DOAJ	Estudio descriptivo. Se aplicó el Test de Goldberg	El ‘encuentro psicodramático’ propiciaban un mejor entendimiento tanto de sí mismo como del otro; mayor empatía, identificación, inclusive mayor tolerancia para trabajar en un equipo con personas cansadas, irritables y tensas.
Zamudio Sosa y otros (2021)	Pandemia y emociones: análisis de emociones expresadas en Twitter ante la pandemia por COVID-19 en la Ciudad de México	Sistema Nacional de Revistas Digitales	Estudio descriptivo	Los aportes de este estudio se orientan a brindar herramientas para el diseño de estrategias poblacionales de salud mental, como un esfuerzo para mitigar las consecuencias de esta crisis sanitaria.
Fuentes Carmen y otros (2022)	La Pandemia del COVID-19 y el Estudio del Comportamiento Suicida: Análisis de Publicaciones Científicas	Sistema Nacional de Revistas Digitales	Estudio de revisión sistemática	Los resultados señalan la necesidad de orientar las políticas de salud pública hacia estrategias de prevención del suicidio basadas en evidencia con disponibilidad para personas con tendencias suicidas.

Discusión

Como se ha podido ver, el campo de la salud mental resulta un tema de importante ocupación y preocupación y aún más en el contexto impuesto por la

emergencia sanitaria del COVID-19 desde comienzos del año 2020. Por ello, Palomera-Chávez et al (2021) y Álvarez Bermúdez y Meza Peña (2022) dicen que tanto

el distanciamiento social como la cuarentena, efecto de las medidas ante la emergencia sanitaria, han probado tener efectos negativos en la salud mental de las poblaciones.

Desde esta mirada, y coincidiendo muchos de los autores con la postura de Tamarit et al (2021), en base a la evidencia aportada desde distintas disciplinas, subrayan que la pandemia provocada por el COVID-19 es una crisis sin precedentes en la historia reciente. Algunos estudios han informado los posibles efectos en la salud mental durante la pandemia; se anunció la presencia de ansiedad, depresión y reacción al estrés en la población general (Holmes et al, 2020). Por otro lado, se observó un aumento en los trastornos psicóticos reactivos breves. Además, se encontró que el aislamiento crónico, el estrés, los miedos y la incertidumbre económica pueden traducirse en problemas de sueño y salud mental, lo que podría culminar en más resultados suicidas (Killgore et al., 2020). Por otra parte, Galindo Vázquez y otros (2020), Gudiño Muñoz y otros (2022), Pedroza-Cabrera y otros (2021), Barragán Estrada (2021) y Lucas-Hernández y otros (2022) destacan la emergencia y aumento de intensidad y presentación de diferentes síntomas y problemáticas específicas en relación a la salud mental, entre los que se puede mencionar como: consumo de sustancias, violencia, riesgo suicida, el estrés negativo, los temores irracionales, el miedo a la muerte, la paranoia, la frustración, la depresión y diferentes cuadros psicopatológicos.

En relación al suicidio, Benítez Camacho (2021) menciona que el suicidio es una problemática grave de salud pública en México y en el mundo. Entonces, Gómez-García et al (2023) mencionan que la prevalencia de la ideación suicida durante la pandemia por COVID-19 fue elevada. Por ello, Fuentes Carmen y otros (2022) subrayan que, dado que la salud mental es especialmente sensible a los elevados niveles de estrés y al desajuste social, en consecuencia, puede incrementar la incidencia de ideación y conductas suicidas, entre las principales causas de muerte con devastadores costos emocionales y sociales.

Además del estrés, ansiedad y depresión mencionados previamente, Gordon (2022), Carrillo-Cervantes y otros (2022) y Orozco-Vargas y otros (2022) señalan que la soledad aumentó y se redujeron las interacciones sociales. Lara Romero y Castellanos Suárez (2020) señalan que los tiempos de COVID-19 han obligado al cambio radical en el proceso de duelo que se ha visto alterado, afectando considerablemente la forma en que

este se experimenta, ya que quedan aspectos de la vida inconclusos y rituales aplazados.

Argüero Fonseca y otros (2021) y Arenas-Landgrave y otros (2022) señalan que el COVID-19 presentó retos para la psicoterapia y la necesidad de adecuarla a distancia. Debido a los problemas mentales causados por la pandemia, se ha hecho énfasis en la importancia del tratamiento psicológico, sin embargo, la intervención presencial se ha visto obstaculizada a causa de las medidas necesarias para mitigar la propagación de la COVID-19. Por consiguiente, debido a la pandemia del COVID-19 se ha visto un incremento en el uso de servicios de telepsicología. Arenas-Landgrave y otros (2022) destacan como sugerencia para futuras plataformas de atención online que cuenten con un chat de atención para los usuarios, se sugiere que tengan la suficiente disponibilidad de terapeutas para cubrir los horarios nocturnos, ya que esta limitación puede llegar a ocasionar tiempos de respuesta prolongados y, por lo tanto, se pierda el contacto con los usuarios.

Otro plano afectado, tal como lo señala Chávez Marquez (2021), Serrano Pereira y otros (2022) y Ortega-Ceballos y otros (2022), es en los estudiantes universitarios, quienes también han sido afectados por la presencia del COVID-19, tanto en su salud emocional como en la dinámica escolar generada. Los estudiantes universitarios podrían sentir ansiedad como una reacción multifacética ante la amenaza del fracaso, así como ante la evaluación de su aprendizaje, resolución de problemas, entre otras situaciones, como puede ser la presencia de la pandemia. Con base en lo anterior, se puede decir que los universitarios son un grupo de riesgo con relación a la ansiedad, debido a las exigencias de tipo psicológico, social, académico y un marcado estrés, asimismo, estas exigencias pueden verse acentuadas por la presencia del COVID-19. Coincidimos con la preocupación por intervenir desde la salud mental de los jóvenes adolescentes escolarizados (y no escolarizados también) es fundamental en estos tiempos (Esparza Meza et al, 2022). Del mismo modo que se señala la afectación en la población adolescente como se mencionó previamente, Cortes-Álvarez y otros (2022) y González-González y otros (2020) mencionan que la pandemia de COVID-19 no solo amenaza la salud física de las personas, sino que también podría afectar la salud mental, especialmente a los adultos mayores.

Conclusión

Se reconoce el efecto e impacto de la pandemia en la población y, por lo tanto, la obligación ética de responder ante estos cambios los profesionales de la salud mental. Se necesitan trazar un camino hacia adelante y aceptar que el mundo se ha transformado. Es necesario entender que cada vez existe un mayor número de personas que corren un riesgo de desarrollar

problemas debido a la introducción de nuevos factores de estrés; así mismo debemos estar preparados para hacer frente a esto. De esta manera, lo más importante es abordar el estigma asociado a los problemas de salud mental que existen en México y fomentar discusiones abiertas sobre el tema en nuestras comunidades, así como una mayor conciencia respecto al constante monitoreo de la salud mental.

Financiamiento: Ninguno

Conflicto de interés: Artículo sin conflicto de intereses

Referencias

- Álvarez Bermúdez, J., & Meza Peña, C. (2022). Ansiedad y adaptación a la pandemia en México: Un estudio transversal. *Interacciones*, 8. <https://dx.doi.org/10.24016/2022.v8.242>
- Ardila-Gómez, S., Rosales, M., Fernández, M., Velzi Díaz, A., Matkovich, A., & Agrest, M. (2021). Impacto de la pandemia por COVID-19 en los servicios de salud mental en Argentina. *Revista Argentina de Salud Pública*, 13, 1-9.
- Arenas-Landgrave, P., de la Rosa-Gómez, A., Carreón-Martínez, A., Esquivel-González, D., Martínez-Luna, S., Hernández-Aguirre, O., Olivares-Ávila, S., Plata-Ochoa, A., González-Santiago, E., & Domínguez-Rodríguez, A. (2022). Atención psicológica vía chat desde una plataforma de salud mental ante la COVID-19. *Revista de Investigación en Psicología*, 25(2), 185–202. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v25i2.22916>
- Argüero Fonseca, A., Aguirre Ojeda, D., Reynoso González, O., Girón Pérez, M., Espinosa Parra, I. M., & Sierra Murguía, M. (2021). Impacto de la telepsicología en la satisfacción de la atención a pacientes con COVID-19. *Psicología Iberoamericana*, 29(3), 293-325. <https://doi.org/10.48102/pi.v29i3.325>
- Ballena, C., Cabrejos, L., Gonzales, C., Mejía, G., Ramos, V., & Barboza, J. (2021). Impacto del confinamiento por COVID-19 en la calidad de vida y salud mental. *Revista del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, 14(1), 87-89. <https://dx.doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.141.904>
- Berzelata-Eguiarte, B., & Rodríguez-Alcántara, R. (2022). Percepción subjetiva del COVID-19: Una medida de evaluación integral para adolescentes y jóvenes. *CES Psicología*, 15(3), 1-20. <https://doi.org/10.21615/cesp.6143>
- Barragán Estrada, A. (2021). Florecimiento y salud mental óptima en tiempos de COVID-19. *Psicología Iberoamericana*, 29(1), 1-17. <https://doi.org/10.48102/pi.v29i1.244>
- Bazán Riverón, G., Osorio Guzmán, M., Prado Romero, C., Rodríguez Martínez, J., & Ocampo-Jasso, J. (2021). Clínicas familiares: evaluando el efecto biopsicosocial de la pandemia (COVID -19) en una comunidad urbana. *Psicología Iberoamericana*, 29(3), 293-330. <https://doi.org/10.48102/pi.v29i3.330>
- Benítez Camacho, E. (2021). Suicidio: el impacto del COVID -19 en la salud mental. *Medicina Y Ética*, 32(1), 15–39. <https://doi.org/10.36105/mye.2021v32n1.01>
- Camacho Gutiérrez, E. (2021). Psicología basada en la evidencia en tiempos del COVID en México. *Psicología Iberoamericana*, 29(3), 293-414. <https://doi.org/10.48102/pi.v29i3.414>
- Campodónico, N. (2022a). El impacto del COVID-19 en el campo de la salud mental en América Latina y España: una revisión sistemática. *Calidad de Vida y Salud*, 15(1), 53-79.
- Campodónico, N. (2022b). La salud mental y las problemáticas actuales en la infancia y la adolescencia: una revisión sistemática. *Veritas & Research*, 4(2), 113-127.

- Carrillo-Cervantes A., Medina-Fernández I., Carreño-Moreno S., Chaparro-Díaz L., Cortéz-González L., & Medina-Fernández J. (2022). Soledad, ansiedad, depresión y adopción del rol de cuidador de adultos mayores con enfermedad crónica durante la COVID -19. *Aquichan*, 22(3), 22-34.
<https://doi.org/10.5294/aqui.2022.22.3.4>
- Chávez Márquez, I. (2021). Ansiedad en universitarios durante la pandemia de COVID-19: un estudio cuantitativo. *Psicumex*, 11(1), 1–26.
<https://doi.org/10.36793/psicumex.v11i1.420>
- Cortes-Alvarez, N., Vuelvas-Olmos, C., Cortes-Alvarez, S., Lara-Morales, A., & Moreno-Pulido, E. (2022). Monitoreo de los efectos psicológicos derivados del COVID-19 en una muestra mexicana de adultos mayores. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 14(1), 1–7.
<https://doi.org/10.22201/fesi.20070780e.2022.14.1.77706>
- Díaz-Mosquera, E., Corral Proaño, V., & Merlyn Sacoto, M.-F. (2022). Sintomatología depresiva durante la pandemia COVID-19 en estudiantes universitarios de Quito, Ecuador. *Veritas & Research*, 4(2), 147-159.
- Esparza Meza, E., Campillo Labrandero, M., Stincer Gómez, D., Sánchez Xicotencatl, C., Téllez Rojo, A., & Aveyra Ojeda, E. (2022). Experiencias de jóvenes mexicanos frente a la pandemia de COVID-19 y el confinamiento. *Psicumex*, 13(1), 1–27.
<https://doi.org/10.36793/psicumex.v13i1.526>
- Ferrer, L. P. (2020). El COVID 19: impacto psicológico en los seres humanos. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y vida*, 4 (7), 188-199.
- Figueroa Hernández, J., Maldonado Suárez, N., Gómez González, O., & Santoyo Telles, F. (2021). Características de riesgo psicosocial en población mexicana ante el COVID-19. *Acta de Investigación Psicológica*, 11(1), 27-39.
<https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2021.1.371>
- Fuentes Carmen, B., Valencia Ortiz, A., & Galán Cuevas, S. (2022). La Pandemia del COVID-19 y el Estudio del Comportamiento Suicida: Análisis de Publicaciones Científicas. *Revista de Psicología*, 18(36), 47-59.
<https://doi.org/10.46553/RPSI.18.36.2022.p47-59>
- Galindo Vázquez, O., Ramírez Orozco, M., Costas Muñiz, R., Mendoza Contreras, L., Calderillo Ruiz, G., & Meneses García, A. (2020). Síntomas de ansiedad, depresión y conductas de autocuidado durante la pandemia de COVID-19 en la población general. *Gaceta médica de México*, 156(4), 298-305.
<https://doi.org/10.24875/GMM.20000266>
- Gómez-García, J., Rivera-Rivera, L., Astudillo-García, C., Castillo-Castillo, L., Morales-Chainé, S., & Tejadilla-Orozco, D. (2023). Determinantes sociales asociados con ideación suicida durante la pandemia por Covid-19 en México. *Salud Pública de México*, 65(1), 1-9.
<https://doi.org/10.21149/13744>
- González Lomelí, D., Sepúlveda Moreno, C., Maytorena Noriega, M., Fuentes Vega, M., & González Valencia, D. (2022). Hábitos alimenticios y ejercicio físico ante el confinamiento en casa por COVID-19 en universitarios. *Psicumex*, 12(1), 1–29.
<https://doi.org/10.36793/psicumex.v12i1.421>
- González-González, A., Toledo-Fernández, A., Romo-Parra, H., Reyes-Zamorano, E., & Betancourt-Ocampo, D. (2020). Psychological impact of sociodemographic factors and medical conditions in older adults during the COVID-19 pandemic in Mexico. *Salud Mental*, 43(6), 293-301.
<https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2020.040>
- Gordon, S. (2020). El COVID-19 y la salud mental: ¿cuáles son las consecuencias? *Psicología Iberoamericana*, 28(1), 1-6.
<https://doi.org/10.48102/pi.v28i1.198>
- Gordon, S. (2021). Mujeres, trabajo doméstico y COVID -19: explorando el incremento en la desigualdad de género causada por la COVID -19. *Psicología Iberoamericana*, 29(1).
<https://doi.org/10.48102/pi.v29i1.399>
- Gudiño Muñoz, B., Perales Ruiz, A., & Juárez Lira, A. (2022). Depresión y ansiedad durante COVID-19 en personal de salud atendido en Centro de Salud Mental. *Revista Española de Enfermería de Salud Mental*, 17, 5-12.
<http://doi.org/1035761/reesme.2022.17.02>
- Holmes, E., O'Connor, R., Perry, V, Tracey, I., Wessely, S., Arseneault, L., & Bullmore, E.

- (2020, June 1). Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science. *The Lancet Psychiatry*, 7(6), 547- 560.
[https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30168-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30168-1)
- Huang, Y., & Zhao, N. (2020). Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: A webbased cross-sectional survey. *Psychiatry Research*, 288, 112-954.
<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112954>
- Jiménez-Blas R., & Avarado-Toledo E. (2022). Afectaciones físicas y psicológicas en personas pos-COVID-19 en Oaxaca, México. *Revista Información Científica*, 101(3), 37-97.
- Lara Romero, L., & Castellanos Suárez, V. (2020). Derecho a decir adiós, muerte en soledad y duelo crónico en la pandemia COVID-19. *Publicaciones e Investigación*, 14(2).
<https://doi.org/10.22490/25394088.4440>
- Lizondo-Valencia, R., Silva, D., Arancibia, D., Cortés, F., & Muñoz-Marín, D. (2021). Pandemia y niñez: Efectos en el desarrollo de niños y niñas por la pandemia COVID -19. *Veritas & Research*, 3(1), 16-25.
- Lucas-Hernández, A., González-Rodríguez, V., López-Flores, A., Kammar-García, A., Mancilla-Galindo, J., Vera-Lastra, O., Jiménez-López, J., & Peralta Amaro, A. (2022). Estrés, ansiedad y depresión en trabajadores de salud durante la pandemia por COVID-19. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 60(5), 556-562.
- Killgore, W., Cloonan, S. A., Taylor, E. C., Fernandez, F., Grandner, M. A., & Dailey, N. S. (2020). Suicidal ideation during the COVID-19 pandemic: The role of insomnia. *Psychiatry research*, 290, 113134.
<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113134>
- Marquina Lujan, R. J. (2020). Autopercepción del estrés en aislamiento social en tiempos de COVID -19. *Revista ConCiencia EPG*, 5(1), 83 - 97.
<https://doi.org/10.32654/CONCIENCIAEPG.5-1.6>
- Martínez Gómez, J. A., Bolívar Suárez, Y., Yanelli Yanez-Peñúñuri, L., & Rey Anacona, C. A. (2020). Tendencias de la investigación sobre síntomas de trastornos mentales durante la pandemia por COVID-19. *Medicina UPB*, 39(2), 24–33.
<https://doi.org/10.18566/medupb.v39n2.a05>
- Mazza, C., Ricci, E., Biondi, S., Colasanti, M., Ferracuti, S., Napoli, C., & Roma, P. (2020). A nationwide survey of psychological distress among Italian people during the COVID-19 pandemic: Immediate psychological responses and associated Factors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(9), 3165.
<https://doi.org/10.3390/ijerph17093165>
- Morales Chainé, S., López Montoya, A., Bosch Maldonado, A., Beristain Aguirre, A., Escobar, G., Robles García, R., & López Rosales, F. (2021). Condiciones Socioeconómicas y de Salud Mental durante la Pandemia por COVID-19. *Acta de Investigación Psicológica*, 11(2), 5-23.
<https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2021.2.379>
- Morfín López, T., Mancillas Bazán, C., Camacho Gutiérrez, E., Polanco Hernández, G., & Hernández Vidrio, M. (2021). Efecto de la pandemia en hábitos de vida y salud mental: comparación entre dos universidades en México. *Psicología Iberoamericana*, 29(3),293-338.
<https://doi.org/10.48102/pi.v29i3.338>
- Núñez Ocman, S., López Rentería, A., Robles Garay, B., Montalvo Salas, L., Rodríguez Rivera, J., Flores Rodarte, D., & Hernández Cantú, E. I. (2022). Psicodrama como tratamiento para ansiedad y depresión en personal de salud que atiende pacientes con COVID-19 en un Hospital de Nuevo León, México. *Revista Brasileira de Psicodrama*, 30.
<https://doi.org/10.1590/psicodrama.v30.491>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2021). *Preguntas y sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19)*.
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2020). La OMS caracteriza a COVID-19 como una pandemia.
- Orozco-Vargas, A. (2022). Soledad y ansiedad durante el confinamiento por COVID-19. El efecto mediador de la regulación emocional. *Interdisciplinaria*, 39(2), 335-354.

- <https://dx.doi.org/10.16888/interd.2022.39.2.21>
- Ortega-Ceballos, P., Terrazas-Meraz, M., Zuñiga-Hernández, O., & Macías-Carrillo, C. (2022). Estrés percibido en estudiantes universitarios durante la pandemia por COVID-19. *Revista ConCiencia EPG*, 7(2), 68 -88.
<https://doi.org/10.32654/CONCIENCIAEP.G.7-2.5>
- Palacios-Jiménez, N., Duque-Molina, C., Alarcón-López, A., González-Mota, S., Miranda-García, M., Paredes-Cruz, F., Valle-Arteaga, E., & Reyna-Sevilla, A. (2022). Salud mental: relevancia del problema, estrategias y retos que afrontar en el IMSS / Mental health: relevance of the problem, strategies and challenges to face in IMSS. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 60, 150-9.
- Palomera-Chávez, A., Herrero, M., Carrasco Tápías, N., Juárez-Rodríguez, P., Barrales Díaz, C., Hernández-Rivas, M., Llantá Abreu, M., Lorenzana Montenegro, L., Meda-Lara, R., & Moreno-Jiménez, B. (2021). Impacto psicológico de la pandemia COVID-19 en cinco países de Latinoamérica. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 53, 83-93.
<https://doi.org/10.14349/rlp.2021.v53.10>
- Pedroza Cabrera, F., Martínez-Martínez, K., Carranza-Jasso, R., & Salvador López-Salas, J. (2022). Evaluación y atención en línea de problemas de salud mental durante la pandemia de COVID-19. *Psicología Iberoamericana*, 29(3), e293324.
<https://doi.org/10.48102/pi.v29i3.324>
- Riaz, M., Abid, M., & Bano, Z. (2021). Psychological problems in general population during COVID -19 pandemic in Pakistan: Role of cognitive emotion regulation. *Annals of Medicine*, 53(1), 189-196.
<https://doi.org/10.1080/07853890.2020.1853216>
- Serrano Pereira, M., Castillo León, M., & Hernández Payán, E. (2022). Variables psicosociales predictoras de la responsabilidad social en estudiantes universitarios(as). *Revista mexicana de investigación educativa*, 27(93), 455-481.
- Tamarit, A., Schoeps, K., Del Rosario, C., Amador Esparza, N., & Montoya-Castilla, I. (2021). Health Status of Adolescents in Spain, Mexico, and Chile during COVID-19: a cross-cultural study. *Acción Psicológica*, 18(1), 107–120.
<https://doi.org/10.5944/ap.18.1.29018>
- Torres-Cantero, A., Álvarez León, E., Morán-Sánchez, I., San Lázaro Campillo, I., Bernal Morell, E., Hernández Pereña, M., & Martínez-Morata, I. (2022). El impacto de la pandemia de COVID-19 sobre la salud. Informe SESPAS 2022 [Health impact of COVID pandemic. SESPAS Report 2022]. *Gaceta sanitaria*, 36(Suppl 1), S4–S12.
<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2022.02.008>
- Urrutia, G., & Bonfill, X. (2010). Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Medicina Clínica*, 135(11), 507-511.
- Villaseñor Lopez, K., Jimenez Garduño, A., Ortega Regules, A., Islas Romero, L., Gonzalez Martinez, O., & Silva Pereira, T. (2020). Cambios en el estilo de vida y nutrición durante el confinamiento por SARS-CoV-2 (COVID-19) en México: un estudio observacional. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 25 (Supl. 2).
<https://doi.org/10.14306/renhyd.25.S2.1099>
- Zamudio Sosa, A., Fletes, J., & Abeldaño Zuñiga, R. (2021). Pandemia y emociones: pandemia y emociones: análisis de emociones expresadas en Twitter ante la pandemia por COVID-19 en la Ciudad de México. *Revista de Salud Pública*, 25(1), 107–115.