



Veritas & Research
ISSN 2697-3375
Vol. 6 | N° 1 | 2024

Edita:

Pontificia Universidad
Católica del Ecuador
Sede Ambato

Recibido: 29/03/2023

Aceptado: 21/09/2023

Publicado: 1/02/2024

Citar como:

Lobos-Rivera, M.E.,
Ramírez Catacho, J.C.,
Chacón Andrade, E.R. &
Ventura Romero, J.M.
(2024). Escala de Miedo a
la Soledad: Primeras
evidencias psicométricas
en El Salvador. *Veritas &
Research*, 6(1), 79-87.

Contacto:

marlon.lobos28@gmail.com

Licencia:

Creative Commons
Atribución-No Comercial-
Sin Derivadas 4.0
Internacional (CC BY-NC-
ND 4.0)



Los autores mediante el documento "Declaración de originalidad y Cesión de derechos de autor transfieren a la revista los derechos patrimoniales que tienen de la obra para que se puedan realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio disponible y en Acceso Abierto, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores y no se haga uso comercial de la obra.

Escala de Miedo a la Soledad: Primeras evidencias psicométricas en El Salvador

Marlon Elías Lobos-Rivera^a , Jessica Carolina Ramírez Catacho^a , Edgardo René Chacón Andrade^a  & José Modesto Ventura Romero^a 

^a *Universidad Tecnológica de El Salvador, El Salvador*

Resumen

El miedo a la soledad es un tema poco abordado en El Salvador. Esta temática puede ser una nueva línea de investigación en diferentes contextos; sin embargo, se necesitan de un instrumento válido y confiable para medir este fenómeno. El objetivo del estudio es analizar las propiedades psicométricas de la Escala de Miedo a la Soledad en una muestra de adultos salvadoreños. El estudio es de tipo instrumental con un diseño transversal. Se utilizó un muestreo no probabilístico de tipo bola de nieve, evaluando a un total de 716 adultos salvadoreños. La muestra está conformada por 428 mujeres (59.8%), 282 hombres (39.2%) y 7 personas no binarias (1.0%). La media de edad general fue de 27.30 años con una desviación estándar (DE) de 8.74. En función del género, la media de edad de las mujeres fue de 27.22 años (DE = 8.95), en los hombres fue de 27.42 años (DE = 8.32), y en las personas no binaria fue de 23.43 años (DE = 5.71). La técnica de recolección de datos fue la encuesta auto dirigida mediante la plataforma Google Forms. Los resultados indican que la Escala de Miedo a la Soledad tienen adecuadas propiedades psicométricas de validez de constructo, predictiva y confiabilidad para ser utilizada en el contexto salvadoreño.

Palabras clave: *Miedo a la soledad, psicometría, validez, confiabilidad, El Salvador, adultos*

Fear of Loneliness Scale: First psychometric evidence in El Salvador

Abstract

The fear of loneliness is a topic rarely addressed in El Salvador. This theme can be a new line of research in different contexts; however, a valid and reliable instrument is needed to measure this phenomenon. The objective of the study is to analyze the psychometric properties of the Fear of Loneliness Scale in a sample of Salvadoran adults. The study is instrumental with a cross-sectional design. A non-probabilistic snowball demonstration was produced, evaluating a total of 716 Salvadoran adults. The sample is made up of 428 women (59.8%), 282 men (39.2%) and 7 non-binary people (1.0%). The overall mean age was 27.30 years with a standard deviation (SD) of 8.74. Based on gender, the mean age of women was 27.22 years (SD = 8.95), in men it was 27.42 years (SD = 8.32), and in non-binary people it was 23.43 years (SD = 5.71). The data collection technique was the self-directed survey using the Google Forms platform. The results indicate that the Fear of Loneliness Scale has adequate psychometric properties of construct validity, predictive validity, and reliability to be used in the Salvadoran context.

Keywords: *Fear of loneliness, psychometrics, validity, reliability, El Salvador, adults*

Escala de Medo da Solidão: Primeira evidência psicométrica em El Salvador

Resumo

O medo da solidão é um tema pouco abordado em El Salvador. Este tema pode constituir uma nova linha de investigação em diferentes contextos; Contudo, é necessário um instrumento válido e confiável para medir este fenômeno. O objetivo do estudo é analisar as propriedades psicométricas da Escala de Medo da Solidão em uma amostra de adultos salvadorenhos. O estudo é instrumental com desenho transversal. Foi utilizada amostragem não probabilística em bola de neve, avaliando um total de 716 adultos salvadorenhos. A amostra é composta por 428 mulheres (59,8%), 282 homens (39,2%) e 7 pessoas não binárias (1,0%). A média geral de idade foi de 27,30 anos com desvio padrão (DP) de 8,74. Dependendo do sexo, a idade média das mulheres foi de 27,22 anos (DP = 8,95), dos homens foi de 27,42 anos (DP = 8,32) e das pessoas não binárias foi de 23,43 anos (DP = 5,71). A técnica de coleta de dados foi a pesquisa autogerida por meio da plataforma Google Forms. Os resultados indicam que a Escala de Medo da Solidão possui propriedades psicométricas adequadas de validade de construto, validade preditiva e confiabilidade para ser utilizada no contexto salvadorenho.

Palavras-chave: *Medo da solidão, psicométrica, validade, confiabilidade, El Salvador, adultos*

Introducción

A nivel mundial la soledad ha adquirido relevancia como un fenómeno psicosocial en crecimiento, se puede presentar en cualquier etapa de la vida; sin embargo, las personas de la tercera edad suelen presentar mayor afectación (Martín Cano et al., 2020). Las circunstancias del contexto social han conducido con mayor frecuencia a que las personas se encuentren solas por causa ajena a la voluntad, lo que refuerza la soledad como una experiencia perjudicial (Palma-Ayllón & Escarabajal-Arrieta, 2021). La soledad se considera como un estado de desequilibrio e inquietud emocional, consecuencia de no sentirse comprendido, experimentar rechazo por parte de los demás, así como la ausencia de personas significativas para recrearse o alcanzar cercanía emocional (Trujillo-León et al., 2021).

Es la apreciación que se forma a partir de la experiencia, circunstancia, que produce distintas activaciones en el organismo de acuerdo a lo que se percibe, sea confortable o angustioso (Nardone, 2021). Se enlaza al grado de minusvalía, al nivel de satisfacción personal y desarrollo alcanzado en un entorno social concreto (Campo et al., 2021). Por lo cual, en cada estadio de la vida, la soledad social o emocional puede experimentarse en mayor proporción; en cada etapa personas representativas satisfacen distintas necesidades emocionales (Lázaro Fernández et al., 2022). En esa misma línea, la soledad emocional o social es el desenlace de necesidades no cubiertas al no

recibir de forma correcta muestras afectivas y soporte social (Weiss, 1973; como se citó en Granillo-Velasco & Sánchez-Aragón, 2020). Es el resultado de como la persona se desarrolló en sus relaciones a lo largo del tiempo (Yanguas Lezaun et al., 2018).

En el camino del desarrollo humano como en el transcurso de la adultez y la mediana edad, la soledad se relaciona con insuficiencia en distintos dominios del compromiso social, alcanzando mayor relevancia los vínculos de unión conyugal y de consanguinidad (Perlman, 1988; como se citó en Cruz-Vargas et al., 2020). De la misma forma, las relaciones afectivas de pertenencia y la integración a grupos sociales son necesarias para no sentirse solo/a (Lázaro Fernández et al., 2022). Al mismo tiempo, el apego seguro es fundamental para evitar la soledad; por el contrario, los estilos de apego ansioso-ambivalente y evitativo provocan soledad (Granillo-Velasco & Sánchez-Aragón, 2020). De modo que, la soledad es un fenómeno de gran complejidad por su vinculación a múltiples variables y a diversos factores desde culturales, intrapersonales, asimismo, hacia el alcance de procesos cognitivos, las emociones y la inclusión del individuo a la comunidad (Yanguas Lezaun et al., 2018). No obstante, conforme a elementos subjetivos y objetivos puede cambiar en función de condiciones y del individuo (Bermeja & Ausín, 2017). Pues, si no existen sentimientos de soledad, aumenta el bienestar

en la vida de la persona (González-Celis Rangel & Lima 2017).

Considerando que, la soledad aumenta la probabilidad de efectos adversos en la salud a lo largo del periodo de vida y sus efectos se manifiestan más agudos en los adultos mayores (Martín Cano et al., 2020). Ciertas alteraciones de salud mental asociadas son: depresión, ansiedad, relación sobre el deterioro cognitivo (Palma-Ayllón & Escarabajal-Arrieta, 2021).

Además, se relaciona a alteraciones en la salud como afecciones cardiovasculares, perturbación en el sueño, depresión, deterioro cognitivo, demencia, (Arruebarrena & Sánchez Cabaco, 2020). Asimismo, se vincula con la aparición de enfermedades crónicas (Camargo-Rojas & Chavarro-Carvajal, 2020). Esto indica, que afecta la salud física, psicológica y el funcionamiento del ser humano; por consiguiente, la calidad de vida, siendo un constructo multidimensional, psicológico, efecto de carencias afectivas, reales o percibidas (González-Celis Rangel & Lima Ortiz, 2017).

Miedo a la soledad

Ahora bien, el miedo principalmente brinda advertencia sobre la proximidad de peligro para preparar al organismo a enfrentarlo adecuadamente (Reyes Pérez & Reidl Martínez, 2013). Puede explicarse como un estímulo que conduce de manera inevitable al impulso de escape o evitación (Valiente García et al., 2011). Con respecto a el miedo a estar solo es el resultado secundario de la angustia que genera la alerta de su resurgimiento (Nardone, 2021). Según Ventura-León y otros (2020) mencionan que: “el Miedo a la Soledad (FL) puede entenderse como una actitud de evitación acompañada de pensamientos preocupantes y sentimientos de abandono que el individuo experimenta cuando se encuentra solo” (p. 2).

Soledad y depresión

El resultado de la soledad en la depresión persiste año tras año, se ha comprobado que el impacto de la soledad es una causa constante en la depresión (Erzen & Çikrikci, 2018). La soledad puede estar asociada con la inactividad y el aislamiento social, lo que puede conducir a diversos trastornos del estado de ánimo como la depresión (Acosta Quiroz et al., 2017). Asimismo, para explicar el impacto de la soledad en la depresión, el sentido de pertenencia es una de las variables empleadas (Baskin et al., 2010; como se citó en Erzen & Çikrikci, 2018).

Se han realizado diversos estudios que evidencian la incidencia de la soledad en diversos contextos. En un estudio llevado a cabo en el País Vasco con una muestra de 7,228 personas, con la finalidad de analizar la incidencia de la soledad no deseada, las diferencias conforme a la clase social y la relación en la salud bajo la perspectiva de fases del ciclo de vida. Los resultados mostraron mayor afectación de soledad no deseada en personas de edad avanzada y en la adultez temprana. Sentirse solo/a se asocia al deterioro de salud física y mental; las desigualdades sociales relacionadas con la soledad y la asociación de salud deteriorada fue más alta en adultos jóvenes; sentirse solo es más común en las personas de clases sociales bajas. Los resultados del estudio reflejan el impacto que tiene la posición social en el fenómeno de la soledad y la relevancia en diferentes etapas de la vida (Martín Roncero & González-Rábago, 2020).

Se realizó un estudio comparativo con una muestra de 691 adultos mayores de España y México para determinar la influencia de la soledad y en la forma de convivencia, ya sea vivir solo o vivir en pareja, además, señalar si existen diferencias entre culturas. Los resultados mostraron como la muestra de España presentó en mayor proporción soledad conyugal, mientras que la muestra de México presentó mayor soledad familiar, social y crisis existencial; asimismo, concluyo cómo las diferencias culturales de cada país inciden en la prevalencia de situaciones de soledad en las personas mayores; las particularidades demográficas marcan diferencia en cómo se caracteriza la soledad, lo cual evidencia la relación en el surgimiento de la soledad a partir de los factores sociodemográficos (Garza-Sánchez et al., 2020).

En una investigación realizada en España, se estudió una muestra de 278 adultos mayores para determinar la prevalencia de soledad y aislamiento social, dio resultado como dichos factores son unos condicionantes de salud muy prevalentes, asimismo, se encontró un perfil severo de soledad no asociada a la salud o las barreras y un perfil de soledad moderada relacionada con las dificultades a la sociabilidad que surgen al envejecer (Géne-Badia et al., 2020).

En Colombia, se realizó un estudio con una muestra de 1,169 participantes con el objetivo de caracterizar tipos de soledad en los adultos mayores, relacionado a variables socio demográficas. Los autores concluyeron que las personas más vulnerables a la soledad son las de bajo nivel educativo, bajos ingresos y mayores de 75 años; se encontró una mayor soledad familiar y crisis de adaptación en el hombre y soledad conyugal en la

mujer; quienes no tienen pareja manifiestan mayor soledad (Cardona Jiménez et al., 2013).

Al incrementarse el grado de escolaridad y nivel socio-económico se reducen todos los tipos de soledad, a excepción de quienes iniciaron y no finalizaron los estudios profesionales; presentan en mayor proporción la soledad adultos solteros seguidos de los viudos. Las personas adultas que viven solas adolecen más soledad en todos sus tipos, y se reduce en quienes se relacionan rodeados de compañía. Finalmente, las variables socio demográficas: sexo, edad, estado civil, grado de escolaridad y recursos económicos, se vinculan con la soledad en las personas mayores (Cardona Jiménez et al., 2013).

En un estudio de 2,808 participantes de 55 años de edad no institucionalizados, cuyo objetivo fue determinar el impacto interactivo e independiente entre vivir solo, la soledad y síntomas depresivos y calidad de vida, en dos años de seguimiento. Se encontró que la soledad fue un predictor más robusto que el vivir solo respecto a las puntuaciones de depresión. Vivir solo no se asoció a las puntuaciones de depresión; sin embargo, al establecer la relación entre vivir solo y la soledad, las puntuaciones de depresión fueron más altas en los participantes que se sentían solos, a comparación de quienes no se sentían solos. Asimismo, se encontró patrones de relación similar, aunque no significativos en las puntuaciones de calidad de vida. Se concluyó que vivir solo tiene menor impacto como predictor del bienestar psicológico en personas mayores, sin embargo, en conjunto con la soledad agrava el impacto psicológico de vivir solo (Lim & Kua, 2011; como se citó en Acosta Quiroz et al., 2017).

Un estudio longitudinal sobre la relación entre la depresión y la soledad durante el periodo de 8 años de estudio, encontró que la soledad pronóstica de manera prospectiva los síntomas de depresión (Qualter et al., 2010; como se citó en Ebesutani et al., 2015). Con la finalidad de analizar la asociación entre la soledad, depresión, apoyo social y calidad de vida, participaron en el estudio 60 personas mayores de los Montes Apalaches; asimismo se consideró: edad, sexo, estado civil, nivel educativo, ingresos, situación de vida y empleo. Se mostró que las puntuaciones más grandes de soledad se correlacionan con la depresión, reducción de la calidad de vida y el apoyo social deficiente (Theeke et al., 2012; como se citó en Acosta Quiroz et al., 2017).

Todo lo mencionado anteriormente revela que la soledad ha sido un tema de interés para diversos investigadores a nivel internacional; no obstante, en El Salvador no existen estudios sobre el miedo a la soledad. No obstante, para dar inicio a este tipo de estudios, primero se debe contar con un instrumento con adecuadas propiedades psicométricas en el contexto salvadoreño, por lo tanto, el equipo investigador plantea la siguiente pregunta ¿Tendrá la Escala de Miedo a la Soledad adecuadas propiedades psicométricas de validez y confiabilidad en una muestra de adultos salvadoreños? Con base en esta interrogante se genera el objetivo de investigación, el cual es analizar las propiedades psicométricas de la Escala de Miedo a la Soledad en una muestra de adultos salvadoreños.

Método

Diseño y muestra

El estudio es de tipo instrumental con un diseño transversal (Losada et al., 2022). Se utilizó un muestreo no probabilístico de tipo bola de nieve, evaluando a un total de 716 adultos salvadoreños. La muestra está conformada por 428 mujeres (59.8%), 282 hombres (39.2%) y 7 personas no binarias (1.0%). La media de edad general fue de 27.30 años con una desviación estándar (DE) de 8.74. En función del género, la media de edad de las mujeres fue de 27.22 años (DE = 8.95), en los hombres fue de 27.42 años (DE = 8.32), y en las personas no binaria fue de 23.43 años (DE = 5.71). La técnica de recolección de datos fue la encuesta auto dirigida mediante la plataforma *Google Forms*.

Instrumentos de medición

Escala de Miedo a la Soledad. Validado en el contexto peruano por Ventura León y otros (2020), es un instrumento breve de cinco ítems que mide el miedo a la soledad. Cuenta con una escala de respuesta de cinco opciones donde 1 = nunca, 2 = rara vez, 3 = a veces, 4 = casi siempre, y 5 = siempre. Los análisis psicométricos del instrumento indican que la asimetría y curtosis de los ítems se encuentran en el intervalo esperado (± 1.5). Seguidamente, el Análisis Factorial Exploratorio demostró que posee adecuados criterios de validez de constructo ($KMO = .83$; $\chi^2(10) = 743.9$; $p < .001$), las cargas factoriales fueron superiores a .40 y las comunalidades superiores a .50, a excepción del ítem cuatro que fue inferior a .30; además, el análisis indicó que cuenta con un modelo

unidimensional que cuenta con un 66.68% de la varianza explicada. El Análisis Factorial Confirmatorio mostró adecuados índices de ajuste [$\chi^2 = 12.93$, $gl = 5$, $\chi^2/gl = 2.59$, $RMSEA = 0.04$, $CFI = 1.00$, $TLI = 1.00$]. Por último, la confiabilidad obtenida mediante el omega de McDonald fue mayor a .80.

Versión Salvadoreña de la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (Lobos-Rivera & Gutiérrez-Quintanilla, 2020; Lobos-Rivera et al., 2023). Es un instrumento que cuenta con 16 ítems y dos dimensiones: ansiedad, conformada por los ítems del 1 al 9, y depresión estructurada con los ítems 10 al 16. Cuenta con una escala de respuesta ordinal de cuatro opciones, donde 1 = nunca, 2 = a veces, 3 = a menudo y 4 = siempre. La escala cuenta con adecuadas propiedades psicométricas de validez de constructo, de criterio y confiabilidad en el contexto salvadoreño. Para el presente estudio únicamente se utilizaron los ítems de depresión, obteniendo índices de confiabilidad aceptables ($\alpha = .90$; $\omega = .90$).

Procedimiento

El procedimiento para la recolección de datos fue de la siguiente manera: primeramente, se trabajó la batería de instrumentos por medio de un formulario de Google, del cual se generó un vínculo para acceder a la batería y poder responderla. En un segundo momento los miembros del equipo investigador compartieron el vínculo con diversas personas, solicitando leer previamente el consentimiento informado para participar, de ser este aceptado procedían a responder la batería de instrumentos. Se les solicitó, además, que compartieran el vínculo del formulario con sus familiares, amigos y conocidos que estuvieran interesados en participar. La recolección de datos se realizó en 30 días, recolectando un total de 729 participantes; sin embargo, se excluyeron 13 respuestas

debido a que 1) eran menores de 18 años y 2) no desearon participar en el estudio. Luego de ello, se trasladaron las respuestas obtenidas a una base de datos para proceder a realizar los respectivos análisis.

Análisis de datos

Para el análisis de los datos se utilizaron los siguientes programas: PSPP para realizar estadísticos descriptivos de los ítems del instrumento como la media, desviación estándar, asimetría y curtosis; además, se implementó el Análisis Factorial Exploratorio, para este análisis se utilizó tanto el PSPP como el programa jamovi (The jamovi project, 2022) para obtener el índice KMO y la prueba de esfericidad de Bartlett. En un segundo momento se utilizó el programa R (R Core Team, 2020) para realizar el Análisis Factorial Confirmatorio por medio del estimador de mínimos cuadrados ponderados ajustados a la media y la varianza [WLSMV] (Rosseel et al., 2023). Los índices utilizados en el AFC fueron el chi Cuadrado (χ^2), y chi cuadrado normalizado (χ^2/gl), de los cuales el primero debe ser no significativo [$p > .050$] (Ruiz et al., 2010) y el segundo debe ser un valor menor o cercano a 2 (Caycho-Rodríguez et al., 2017). Además, se implementó el Índice de Ajuste Comparativo (CFI), el Índice de Tucker-Lewis (TLI), los cuales deben ser superiores a .90 (Bentler & Bonnet, 1980). También se usó el Residuo estandarizado cuadrático medio (SRMR), y el Error Cuadrático Medio de Aproximación (RMSEA), el primero debe ser menor a .05 (Ferrando & Anguiano-Carrasco, 2010) y el segundo pueden aceptarse valores inferiores a .10 (Sánchez & Sánchez, 1998). También, se aplicó la validez predictiva para comprobar si el miedo a la soledad puede desarrollar síntomas depresivos. Con respecto a la confiabilidad, se utilizó la paquetería psych (Revelle, 2019) para realizar los análisis mediante el alfa de Cronbach (α) y el Omega de McDonald (ω).

Resultados

Estadísticos descriptivos

La Tabla 1 detalla los estadísticos descriptivos de los ítems de la Escala de Medio a la Soledad. Se encontró que la media es superior a 1.0 en todos los ítems y las desviaciones estándar son levemente superiores a la

unidad. Asimismo, la asimetría y curtosis de todos los reactivos se encuentran en el rango esperado (± 1.5).

Tabla 1.
Análisis descriptivo de los ítems de la Escala de Medio a la Soledad

<i>Estadísticos</i>	<i>Ítem 1</i>	<i>Ítem 2</i>	<i>Ítem 3</i>	<i>Ítem 4</i>	<i>Ítem 5</i>
Media	1.41	1.23	1.16	1.27	1.35
Desviación estándar	1.12	1.02	1.06	1.01	1.07
Asimetría	0.55	0.59	0.72	0.58	0.56
Curtosis	-0.20	-0.01	0.05	0.00	-0.13

Validez de constructo

Después del análisis descriptivo se procedió a aplicar el Análisis Factorial Exploratorio (AFE). El AFE comprobó que el instrumento un modelo unidimensional, tanto el coeficiente KMO como la prueba de esfericidad de Bartlett indicaron un adecuado ajuste del modelo [$KMO = .83$; χ^2 (gl = 10) = 1693; $p < .001$], el cual explicó el 64.6% de la varianza explicada. Tanto las cargas factoriales y las communalidades fueron mayores de .40.

Además, en la Tabla 2 se puede corroborar las cargas factoriales, communalidades de los ítems de la escala, así como la varianza total explicada (VTE%) del modelo unidimensional de la medida.

Tabla 2.
Análisis Factorial Exploratorio de la Escala de Medio a la Soledad

<i>Ítems</i>	<i>Cargas factoriales</i>	<i>Comunalidades</i>
Ítem 1	.90	.81
Ítem 2	.89	.78
Ítem 3	.90	.82
Ítem 4	.65	.42
Ítem 5	.88	.77
VTE %	64.6%	

Al comprobar que la escala cuenta con un único factor mediante el AFE, se procede a aplicar el Análisis Factorial Confirmatorio mediante el estimador WLSMV, comprobando que el instrumento cuenta con adecuados índices de ajuste ($CFI > .90$; $TLI > .90$, $SRMR < .05$; $RMSEA < .10$). Sin embargo, el modelo presentó un valor alto en χ^2/gl , obteniendo un valor superior a 5. Para comprobar lo anterior ver Tabla 3.

Tabla 3.
Análisis Factorial Confirmatorio de la Escala de Miedo a la Soledad

χ^2	gl	χ^2/gl	CFI	TLI	SRMR	RMSEA [IC 90%]
31.35	5	6.27	1.00	1.00	.03	.09 [.059, .116]

Nota: χ^2 : prueba Chi cuadrado; gl: grados de libertad; χ^2/gl : Chi cuadrado normado; CFI: Índice de ajuste comparativo; TLI: Índice de Tucker-Lewis; SRMR: Residuo estandarizado cuadrático medio; RMSEA: Error cuadrático medio aproximado; IC 90%: Intervalos de confianza al 90%.

Validez predictiva y confiabilidad

Para determinar si el miedo a la soledad predice la depresión se implementó un modelo de regresión lineal simple. El resultado indica que el miedo a la soledad predice la depresión en un 20% ($F = 185.10$; $p < .001$). Además, se realizó el análisis de confiabilidad con sus

respectivos intervalos de confianza al 95% [IC 95%], encontrando que tanto el coeficiente alfa de Cronbach como el omega de McDonald obtuvieron índices superiores a .80. Para verificar el dato anterior ver tabla 4.

Tabla 4.
Regresión lineal simple entre el miedo a la soledad con la depresión y los coeficientes de confiabilidad de la Escala de Miedo a la Soledad

<i>Modelo</i>	<i>r</i>	<i>R²</i>	<i>ΔR^2</i>	<i>EE</i>	<i>F</i>	<i>P</i>	<i>α [IC 95%]</i>	<i>ω [IC 95%]</i>
1	.453	.206	.205	4.05	185.10	<.001	.86 [.84, .87]	.86 [.84, .88]

Nota: r: Coeficiente de correlación; R²: Coeficiente de determinación; ΔR^2 : Coeficiente de determinación ajustado; F: Anova; p: significancia; α : coeficiente alfa; ω : coeficiente omega

Discusión

El miedo a la soledad es un tema que no se ha abordado en El Salvador, puesto que no existe evidencia de un estudio donde se aborde este fenómeno; no obstante, para poder iniciar con estudios relacionados con esta temática se necesita de un instrumento que cuenta con adecuadas propiedades psicométricas en el contexto salvadoreño. Por ello, el propósito de la investigación fue analizar las propiedades psicométricas de la Escala de Miedo a la Soledad en una muestra de adultos salvadoreños.

Primeramente, el análisis descriptivo evidenció que los indicadores de asimetría y curtosis se encontraban en el intervalo esperado, coincidiendo con los indicadores descriptivos obtenidos por Ventura-León et al. (2020). En un segundo momento, la Escala de Miedo a la Soledad mostró tener adecuadas propiedades psicométricas de validez de constructo, el AFE obtuvo valores similares a los encontrados por los autores originales del instrumento (Ventura-León et al., 2020), obteniendo valores como el KMO, las cargas factoriales, comunalidades e inclusive un porcentaje de varianza explicada similar.

Vinculado con lo anterior, el AFC también indicó contar con índices de ajuste aceptables y similares a los obtenidos en el estudio original (Ventura-León et al., 2020); no obstante, el valor χ^2/df fue superior a 5. Esto puede deberse a que al ser un instrumento corto y con grados de libertad bajos de como resultado un valor más alto de lo que se espera (Kline, 2015; Schumacker &

Lomax, 2015). Lo anterior, ha ocurrido en estudios psicométricos anteriores en donde se ha intentado validar instrumentos cortos (Caycho-Rodríguez et al., 2021; Lobos-Rivera et al., 2022).

En un cuarto momento, la validez predictiva permitió comprobar que el miedo a la soledad puede predecir la depresión, encontrando un patrón coherente a través de la regresión lineal ($F = 185.10$; $p < .001$). Por último, el instrumento cuenta con adecuadas propiedades psicométricas de confiabilidad, obteniendo índices superiores a .80. Este resultado es similar al obtenido por Ventura León et al. (2020), quienes obtuvieron coeficientes de confiabilidad similares.

Conclusión

La Escala de Miedo a la Soledad cuenta con adecuadas propiedades psicométricas tanto de validez de constructo, predictiva como de índices de confiabilidad aceptables. Este instrumento será de mucha utilidad en la investigación psicológica salvadoreña. Si bien en el presente estudio se han aportado las primeras evidencias psicométricas de este instrumento en el contexto salvadoreño, se espera que otros investigadores sometan a prueba sus propiedades psicométricas en otros sectores poblacionales y grupos etarios. Además, se recomienda que se realicen futuros análisis acerca de la invarianza factorial en función del sexo o género y en función de edades.

Referencias

- Acosta Quiroz, C. O., Quintana, J. T., García Flores, R., Echeverría Castro, S. B., Vales García, J. J., y Rubio Rubio, L. Soledad, depresión y calidad de vida en adultos mayores mexicanos. *Psicología y Salud*, 27(2), 179-188. <https://acortar.link/4O2yko>
- Arruebarrena, A. V., y Sánchez Cabaco, A. (2020). La soledad y el aislamiento social en las personas mayores. *Studia Zamorensia*, 19, 15-32. <https://acortar.link/Cg34gY>
- Bentler, P. M., & Bonnet, D. C. (1980). Significance Tests and Goodness of Fit in the Analysis of Covariance Structures. *Psychological Bulletin*, 88(3), 588-606. <https://psycnet.apa.org/record/1981-06898-001>
- Bermeja, A. I. y Ausín, B. (2017). Programas para combatir la soledad en las personas mayores en el ámbito institucionalizado: una revisión de la literatura científica. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 53(3), 155-164. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2017.05.006>
- Camargo-Rojas, C. M., y Chavarro-Carvajal, D. A. (2020). El sentimiento de soledad en personas mayores: conocimiento y tamización oportuna. *Universitas Medica*, 61(2). <https://doi.org/10.11144/Javeriana.umed61-2.essm>
- Campo, M. V., Herrmann, B. S., Di Virgilio, E., y Angelillo, M. R. (2021). La soledad no deseada. Una aproximación cuantitativa sobre el sentimiento de soledad en las personas mayores de 65 años residentes en Caba, 2020. *Argumentos*.

- Revista de crítica social*, (23), 205-239.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8149213>
- Cardona Jiménez, J. L., Villamil Gallego, M. M., Henao Villa, E., y Quintero Echeverri, Á. (2013). El sentimiento de soledad en adultos. *Medicina U.P.B.*, 32(1), 9-19.
<https://revistas.upb.edu.co/index.php/medicina/article/view/1584>
- Caycho-Rodríguez, T., Valencia, P. D., Vilca, L. W., Lee, S. A., Carbajal-León, C., Vivanco-Vidal, A., Saroli-Aranibar, D., Reyes-Bossio, M., White, M., Rojas-Jara, C., Polanco-Carrasco, R., Gallegos, M., Cervigni, M., Martino, P., Alejandro Palacios, D., Moreta-Herrera, R., Samaniego-Pinho, A., Lobos Rivera, M. E., Buschiazzi Figares, A., ... & Gallegos, W. L. A. (2021). COVID-19 Bereavement in Ten Latin American Countries: Measurement Invariance of the Pandemic Grief Scale and Its Relation to Suicidal Ideation. *OMEGA-Journal of Death and Dying*, 1-29.
<https://doi.org/10.1177/00302228211048566>
- Caycho-Rodríguez, T., Ventura-Leon, J. L., & Castilla-Cabello, H. (2017). Análisis Factorial Confirmatorio de una escala de optimismo atributivo en una muestra peruana. *Revista de Psicología*, 7(1), 13-29. <https://bit.ly/3sQ1dOz>
- Cruz-Vargas, D. J., Sánchez-Aragón, R., y Castro-Torres, V. (2020). Soledad y salud: ¿cómo se relacionan y difieren según la edad y la escolaridad? *Psicología y Salud*, 30(2), 231-241.
<https://doi.org/10.25009/pys.v30i2.2657>
- Ebesutani, C., Fierstein, M., Viana, A. G., Trent, L., Young, J., & Sprung, M. (2015). The role of loneliness in the relationship between anxiety and depression in clinical and school-based youth. *Psychology in the Schools*, 52(3), 223-234.
<https://doi.org/10.1002/pits.21818>
- Erzen, E., & Çikrikci, Ö. (2018). The effect of loneliness on depression: A meta-analysis. *International Journal of Social Psychiatry*, 64(5), 427-435.
<https://doi.org/10.1177/0020764018776349>
- Ferrando, P. J. y Anguiano-Carrasco, C. (enero-abril, 2010). El análisis factorial como técnica de investigación en psicología. *Papeles del Psicólogo*, 31(1), 18-33.
- Garza-Sánchez, R. I., González-Tovar, J., Rubio-Rubio, L., y Dumitrache-Dumitrache, C. G. (enero, 2020). Soledad en personas mayores de España y México: un análisis comparativo. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(1), 106-127.
<https://doi.org/10.14718/ACP.2020.23.1.6>
- Gené-Badia, J., Comice, P., Belchín, A., Erdozain, M. Á., Cáliz, L., Torres, S., y Rodríguez, R. (septiembre, 2020). Perfiles de soledad y aislamiento social en población urbana. *Atención Primaria*, 52(4), 224-232.
<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2018.09.012>
- González-Celis Rangel, A. L., y Lima Ortiz, L. (diciembre, 2017). Autoeficacia, percepción de salud y soledad, sobre la calidad de vida en adultos mayores. *Entreciencias: Diálogos en la Sociedad del Conocimiento*, 5(15).
<https://doi.org/10.22201/enesl.20078064e.2017.1.5.62571>
- Granillo-Velasco, L. F., y Sánchez-Aragón, R. (julio, 2020). Soledad en la pareja y su relación con el apego. *CienciaUAT*, 15(1), 48-62.
<https://doi.org/10.29059/cienciauat.v15i1.1376>
- Kline, R. B. (2015). *Principles and practice of structural equation modeling* (4th ed.). The Guilford Press.
- Lázaro Fernández, S., Mota López, R. y Rubio Guzmán, E. (2022). Una aproximación a la soledad juvenil: ¿De qué hablamos? ¿Qué podemos hacer? *Educación social. Revista de intervención socioeducativa*, (80), 13-35.
<https://doi.org/10.34810/EducacioSocialn80id392868>
- Lobos-Rivera, M. E., Durán-Hernández, T., Flamenco-Cortez, M., & Flores-Monterrosa, A. N. (2024). Análisis Factorial Confirmatorio de la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg en una muestra de adultos salvadoreños. *Entorno*, (76). En prensa.
- Lobos-Rivera, M., Flamenco-Cortez, M., Flores-Monterrosa, A., Durán-Hernández, T., & Gutiérrez-Quintanilla, J. (2022). Propiedades psicométricas del Insomnia Severity Index en una muestra de adultos salvadoreños. *Veritas & Research*, 4(2), 128-136.
[http://revistas.pucesa.edu.ec/ojs/index.php?journal=VR&page=article&op=view&path\[\]=118](http://revistas.pucesa.edu.ec/ojs/index.php?journal=VR&page=article&op=view&path[]=118)
- Lobos-Rivera, M. E., & Gutiérrez-Quintanilla, J. R. (2021). Adaptación psicométrica de la escala de ansiedad y depresión de Goldberg en una muestra salvadoreña. *Entorno*, (70), 87-98.
<https://biblioteca2.utec.edu.sv/entorno/index.php/entorno/article/view/624>
- Losada, A. V., Zambrano-Villalba, C., & Marmo, J. (2022). Clasificación de Métodos de

- Investigación en Psicología. *Revista Psicología UNEMI*, 6(011), 13-31. <https://bit.ly/3SIFh3g>
- Martín Cano, M. C., Roque Doval, Y., y de la Fuente Robles, Y. M. (2020). Manifestaciones de la soledad en el envejecimiento en España y Cuba. Propuestas de actuación desde la óptica de la accesibilidad. *Novedades en Población*, 16(Esp), 18-28. <https://revistas.uh.cu/novpob/article/view/487>
- Martín Roncero, U., y González-Rábago, Y. (septiembre, 2020). Soledad no deseada, salud y desigualdades sociales a lo largo del ciclo vital. *Gaceta Sanitaria*, 35(5), 432-437. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.07.010>
- Nardone, G. (2021). *La soledad: comprenderla y gestionarla para no sentirse solo*. Herder Editorial.
- Palma-Ayllón, E. y Escarabajal-Arrieta, M. D. (2021). Efectos de la soledad en la salud de las personas mayores. *Gerokomos*, 32(1), 22-25. <https://doi.org/10.4321/s1134-928x2021000100006>
- Revelle, W. (2019). *Psych: Procedures for Psychological, Psychometric, and Personality Research*. [R package]. <https://cran.r-project.org/web/packages/psych/index.html>
- Reyes Pérez, V. y Reidl Martínez, L. M. (2013). Miedo y afrontamiento en adolescentes mexicanos. *Psicogente*, 16(30), 280-295. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497552364004>
- Rosseel, Y., Jorgensen, T. D., Rockwood, N., Oberski, D., Byrnes, J., Vanbrabant, L., Savalei, V., Merkle, E., Hallquist, M., Rhemtulla, M., Katsikatsou, M., Barendse, M., Scharf, F., & Du, H. (2023). *Lavaan: Latent Variable Analysis*. [R Package]. <https://cran.r-project.org/web/packages/lavaan/lavaan.pdf>
- Ruiz, M., Pardo, A., y San Martín, R. (abril, 2010). Modelos de ecuaciones estructurales. *Papeles del Psicólogo*, 31(1), 34-45.
- Sánchez, E., & Sánchez, M. (1998). Los modelos de estructuras de covarianza como método de validación de constructo. En V. Manzano y M. Sánchez (comps.). *Investigación del comportamiento. Innovaciones metodológicas y estrategias de docencia* (pp. 101-112). Instituto Psicosociológico Andaluz de Investigaciones.
- Schumacker, R. E., & Lomax, R. G. (2015). *A beginner's guide to structural equation modeling* (4th ed.). Routledge.
- The jamovi project (2022). *jamovi* (Version 2.3) [Computer Software]. <https://www.jamovi.org>
- Trujillo-León, Y. I., Casique-Casique, L., Morales-Jinez, A., y Álvarez-Aguirre, A. (2021). Soledad en el adulto mayor: Análisis de concepto. *Revista Científica de Psicología Eureka*, 18(3), 257-271. <https://ojs.psicoeureka.com.py/index.php/eureka/article/view/98/101>
- Valiente García, R. M., Sandín Ferrero, B y Chorot Raso, P. (2011). *Miedos en la infancia y la adolescencia*. UNED-Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- Ventura-León, J., Sánchez-Villena, A., Caycho-Rodríguez, T., Barboza-Palomino, M., & Rubio, A. A. (2020). Fear of loneliness: Development and Validation of a Brief Scale. *Frontiers in Psychology*, 11, 2768.
- Yanguas Lezaun, J., Cilveti Sarasola, A., Hernández Chamorro, S., Pinazo-Hernandis, S., Roig i Canals, S., y Segura Talavera, C. (2018). El reto de la soledad en la vejez. *Revista de servicios sociales*, (66), 61-75. <https://doi.org/10.5569/1134-7147.66.05>

Anexo 1.

Escala de Miedo a la Soledad de Ventura-León et al. (2020) validada en El Salvador.

Ítems	Nunca	Rara vez	A veces	Casi siempre	Siempre
1. Temo que alguien pueda abandonarme	0	1	2	3	4
2. La idea de estar solo me preocupa	0	1	2	3	4
3. Tengo miedo a estar solo	0	1	2	3	4
4. Cuando estoy solo busco la compañía de alguien.	0	1	2	3	4
5. Me preocupa que alguien se aleje de mi lado	0	1	2	3	4

Fuente: Ventura-León, J., Sánchez-Villena, A., Caycho-Rodríguez, T., Barboza-Palomino, M., & Rubio, A. A. (2020). Fear of loneliness: Development and Validation of a Brief Scale. *Frontiers in Psychology*, 11, 2768.