



Veritas & Research

ISSN 2697-3375

Vol. 5| N° 1| 2023

**Edita:**

Pontificia Universidad  
Católica del Ecuador  
Sede Ambato

**Sección:**

Carta al editor

**Recibido:** 11/08/2022

**Aceptado:** 09/01/2023

**Publicado:** 28/02/2023

**Citar como:**

Gavilanes-Gómez, D. &  
Villegas-Ipiales, A.  
(2023). Un Enfoque de  
Adopción para el Ecuador  
Basado en la Resiliencia.  
*Veritas & Research*, 5(1),  
1-3.

**Autor correspondiente:**

[daniel\\_cod@hotmail.com](mailto:daniel_cod@hotmail.com)

**Licencia:**

Creative Commons  
Atribución-No  
Comercial-Sin Derivadas  
4.0 Internacional (CC  
BY-NC-ND 4.0)



Los autores mediante el documento "Declaración de originalidad y Cesión de derechos de autor transfieren a la revista los derechos patrimoniales que tienen de la obra para que se puedan realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio disponible y en Acceso Abierto, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores y no se haga uso comercial de la obra.

# *Un Enfoque de Adopción para el Ecuador Basado en la Resiliencia*

## *A Resilience-based Approach to Adoption in Ecuador*

### *Uma Abordagem Baseada na Resiliência para a Adoção pelo Equador*

Daniel Gavilanes-Gómez<sup>a</sup>  & Alejandra Villegas-Ipiales<sup>b</sup> 

<sup>a</sup> Universidad Técnica de Ambato, Ambato, Ecuador

<sup>b</sup> Universidad Tecnológica Indoamérica, Ambato, Ecuador

Señor Editor:

Aprovechamos este valioso espacio de comunicación y difusión para abordar un tema del que la investigación en Ecuador es escasa: La capacidad de resiliencia de la población adoptiva.

El concepto jurídico de adopción se contrapone a la definición psicológica, ya que en el primero se pone toda la responsabilidad de adaptación en la niña, niño o adolescente; mientras que en el segundo los protagonistas de generar esta relación son los adultos (Moliner Navarro, 2012).

La adopción se refiere a una interrupción en el desarrollo de un niño causada por la pérdida de figuras familiares de referencia y el establecimiento de nuevas relaciones. Esto implica un desarrollo psicológico diferente en esta población (Brodzinsky, Smith & Brodzinsky, 1998).

En este sentido, son cada vez más las investigaciones que, por medio del "experimento natural" que implica la adopción, analizan los efectos de la privación temprana sobre el desarrollo, adaptación y ajuste psicológico de los niños e inspecciona la función de recuperación de los mismos, así como los componentes que tienen la posibilidad de estar mediando en dichos procesos (Román, 2007).

Los estudios cuyo objetivo ha sido evaluar el desarrollo psicológico de los niños adoptados en su inserción con su familia adoptiva, indican que el porcentaje de retraso es muy alto, llegando incluso a presentar problemas muy graves en esta área (León, 2011)

Cuando las familias adoptivas proporcionan a las niñas, niños y adolescentes adoptados los recursos emocionales y cognitivos necesarios, como relaciones de apego seguras y la estimulación educativa adecuada, la adopción funciona como un mecanismo de protección (Gibson, 2009; Palacios, Román, Moreno & León, 2009).

Es importante definir la resiliencia como la capacidad de superar los eventos adversos, y de tener un desarrollo exitoso a pesar de circunstancias muy complejas que se han presentado en la vida (Becoña Iglesias, 2006).

Con respecto a la resiliencia familiar, es importante tener en cuenta la forma en que las personas manejan los conflictos y trabajan en grupo para resolverlos. Los conflictos no siempre son perjudiciales por sí mismos; pueden ser constructivos si están equilibrados con la gestión de emociones positivas como el afecto, aprobación, empatía, risa y escucha activa, libre de cualquier comportamiento defensivo (Walsh, 2010).

El hecho de que no todos los niños respondan o se perciban afectados de la misma manera por similares experiencias adversas tempranas son una expresión de la enorme variabilidad natural de la respuesta individual que tiene que ver con mecanismos específicos de vulnerabilidad, pero que también pueden

explicarse en términos de resiliencia o resistencia a la adversidad; alguna población adoptiva, a pesar de haber vivido experiencias adversas previas a su adopción, muestran hitos del desarrollo, adaptación e interacción dentro de la norma (Rutter, 2007).

La resiliencia es una estrategia con mayor aceptación y aplicabilidad en la actualidad, sobre todo en las familias adoptivas. En el ámbito de la adopción, la adversidad se refiere con frecuencia a factores de riesgo y está relacionada con experiencias de vida desfavorables previas, que la investigación ha demostrado que están asociadas con características de dificultades psicosociales posteriores en niños. En cambio, las experiencias positivas son los factores protectores. Se etiqueta al modelo de resiliencia como "ecotransaccional" debido a su énfasis en los procesos dinámicos dentro y a través de los dominios biológicos, psicológicos, ambientales y sociales, al tiempo que se reconoce la interacción entre factores de riesgo y protección previos y posteriores a la adopción (Brooks, Simmel, Wind & Barth, 2005).

Buchanan (2008) presentó como objetivo de estudio explorar el papel de la teoría de la resiliencia familiar en relación con el ajuste saludable de los niños adoptados internacionalmente; los hallazgos del estudio sugieren que la resiliencia familiar predice un mejor ajuste para los niños adoptados en otros países. Los factores de resiliencia familiar que predijeron un mejor ajuste en esta población fueron: comunicación familiar, resolución de problemas, mantenimiento de una perspectiva positiva y la espiritualidad de la familia. Hubo diferencias notables entre las familias de los niños adoptivos mejor adaptados y los peor adaptados. Además, los hallazgos del estudio sugieren

que el tiempo pasado en una familia que puntúa bien en resiliencia familiar predice una mejor adaptación para los niños adoptados.

Son escasos los estudios empíricos que abordan las variables de resiliencia y adopción internacional y mucho menos las investigaciones realizadas sobre adopción en asociación con cualquier otra variable en Ecuador; por lo que resulta difícil concluir sobre el estado actual de las personas adoptadas y adoptantes, sobre todo los que realizaron este proceso hace ya varios años.

Es de suma importancia y urgencia, realizar investigaciones en nuestro contexto sobre esta temática, incluso homologar los procesos de ayuda post adopción, que, generalmente son solicitados por las familias y no precisamente al ente rector de los procesos de adopción en el país; lo que permitirá obtener importantes conclusiones, elaborar discusión y comparaciones, dando un salto técnico científico desde la pasividad a la acción efectiva.

Con este primer paso se busca reunir personas interesadas en realizar investigaciones, con el objetivo de esclarecer la situación actual de los padres adoptantes y población adoptiva en general. Esperamos que esta carta llegue a los responsables de generar política pública en el tema de adopciones e identifiquen la necesidad de corresponsabilidad entre estado y sociedad para juntos identificar y atender las necesidades de estas personas, con el objetivo de que reciban atención especializada en cualquier etapa de su ciclo evolutivo y sobre cualquier temática de adopción, sin importar el tiempo transcurrido desde que formaron una familia adoptiva.

## Referencias

- Becoña Iglesias, E. (2006). Resiliencia: Definición, características y utilidad del concepto. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 11(3). 125-146.  
<https://doi.org/10.5944/rppc.vol.11.num.3.2006.4024>
- Brodzinsky, D. M., Smith, D. W., & Brodzinsky, A. B. (1998). *Children's Adjustment to Adoption: Developmental and Clinical Issues*. SAGE Publications.
- Brooks, D., Simmel, C., Wind, L., & Barth, R. (2005). Contemporary adoption in the United States: Implications for the next wave of adoption theory, research, and practice. *Psychological Issues in Adoption: Research and Practice*, 1-25.
- Buchanan, T. (2008). *Family resilience as a predictor of better adjustment among international adoptees* (Doctoral dissertation). Arlington: The University of Texas.
- Gibson, K. (2009). Differential parental investment in families with both adopted and genetic children. *Evolution and Human Behavior*, 30(3), 184-189.  
<https://doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2009.01.001>
- León Manso, E. (2011). Desarrollo, adaptación y ajuste psicológico de los niños y niñas

- adoptados internacionalmente factores de riesgo y de protección, dinámica familiar y procesos de recuperación y resiliencia.
- Moliner Navarro, R. (2012). Adopción, familia y derecho. *Iuris Tantum Revista Boliviana de Derecho*, 14, 98-121.
- Palacios, J., Román, M., Moreno, C., & León, E. (2009). Family context for emotional recovery in internationally adopted children. *International Social Work*, 52(5), 609-620. <https://doi.org/10.1177/0020872809337679>
- Román, M. (2007). *Niños y niñas de adopción internacional en familias españolas: Desarrollo físico y psicológico a la llegada a las familias adoptivas y evolución posterior*.
- Rutter, M. (2007). Resilience, competence, and coping. *Child Abuse & Neglect*, 31(3), 205-209. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2007.02.001>
- Walsh, F. (2010). Un modello di resilienza familiare per la prevenzione e l'intervento. *Un Modello Di Resilienza Familiare per La Prevenzione e l'intervento*, 1000-1012. <https://doi.org/10.3280/RSF2010-001006>